

臺北市立民生國民中學 115 年度籃球夏令營實施計畫

一、依據：臺北市政府教育局 104 年 3 月 27 日北市教中字第 10433653100 號函辦理。

二、目的：

(一) 提供國中生暑假期間正當運動休閒活動。

(二) 為帶動社區運動風氣，培養學生運動興趣，增進健康，並提升學生運動水準，養成熱愛運動的態度和習慣。

三、主辦單位：臺北市政府教育局。

四、承辦單位：臺北市立民生國民中學。

五、參加對象：臺北市各公私立國中小學生（五年級～八年級），名額以 **20 人** 為限，以本校學生優先錄取，並依報名先後順序錄取，額滿為止。

六、活動時間：**115 年 7 月 6 日（一）至 7 月 9 日（四）上午 08：30～10：30。**

七、活動地點：臺北市立民生國民中學室外籃球場。若適逢雨天，場地改至活動中心 1 樓。

八、活動內容：採取分組進行籃球教學。

九、報名

(一) 時間：**115 年 5 月 25 日（一）至 115 年 6 月 22 日（一）16:00 前。**

(二) 方式：

1. 團體報名：

(1) 採各校統一報名方式：繳交報名表暨家長同意書向各校訓育組報名。

(2) 各校報名表請以團體報名表格造冊後（家長同意書請留原校備查）送本校學務處。

2. 個人報名：繳交報名表暨家長同意書至民生國中學務處訓育組。

3. 個人及團體報名表、家長同意書如附件。

(三) 費用：**於報名時一併繳交 18 元保險費**（20 萬意外醫療實支實付，不包含身故殘廢），其他相關費用由教育局補助款項下支應。

(四) 相關訊息請參考臺北市立民生國中學校網站，網址：www.msjh.tp.edu.tw。或來電 (02)2765-3433#201。

十、活動注意事項：

(一) 欲參加者請自備飲用水、毛巾，穿著輕便運動服與球鞋，並考量個人身體健康狀況再進行報名(請自行攜帶健保卡)。

(二) **報到時間：115 年 7 月 6 日（一）上午 08：30 前至活動中心一樓報到。**

(三) 活動期間不得無故缺席或遲到早退，並聽從教練與輔導員指導，不守秩序者將予以退訓；報名錄取後，若不克參加，家長需於 7 月 3 日（五）12：00 前以電話請假（訓育組：(02)2765-3433 轉 201）。未依規定請假者，將通知原校學務處知悉。

(四) 因行政流程須先行辦理保險作業，**報名經錄取後，保險費用不予退費。**

(五) 全程參與者，將頒發活動證書。

十一、課程內容：

日期	時間	課程內容	授課教師	授課地點
7月6日 (一)	上午 08:30~10:30	1. 報到、開幕式 2. 球感練習 3. 傳接球練習 4. 小組對抗賽	陳立樺老師	民生國中 室外籃球場
7月7日 (二)	上午 08:30~10:30	1. 運球練習 2. 運球上籃 3. 二人傳球上籃 4. 二打一快攻比賽	陳立樺老師	民生國中 室外籃球場
7月8日 (三)	上午 08:30~10:30	1. 投籃練習 2. 進階運球上籃 3. 一對一對抗賽 4. 二對二比賽	陳立樺老師	民生國中 室外籃球場
7/9 (四)	上午 08:30~10:30	1. 基礎體能訓練 2. 分組對抗比賽 3. 閉幕式	陳立樺老師	民生國中 室外籃球場

十二、本計畫陳鈞長核准，並報局核可後實施，修正時亦同。

臺北市立民生國民中學 115 年度籃球夏令營

個人報名表暨家長同意書

茲同意敝子弟(學生姓名)_____參加本校
籃球夏令營活動，並遵守活動所有規定。

_____國民中/小學_____年級_____班_____號

學生姓名：_____

出生年月日：_____年_____月_____日

身分證字號：_____

性別：☐男 ☐女

家長簽章：_____

住 址：_____

緊急聯絡電話：(H)_____

緊急聯絡電話：(行動)_____ - _____ - _____

中 華 民 國 115 年 月 日

臺北市立民生國民中學 115 年度籃球夏令營

團體報名表

學校名稱：臺北市_____

班級	學生姓名	出生年月日	身分證字號	家長姓名	緊急連絡電話

承辦人：

學務主任：

聯絡電話：