

臺北市立民生國民中學114學年度校訂課程計畫

課程名稱	聯課活動(社團)		課程類別	☐ 統整性主題/專題/議題探究課程 ☒ 社團活動與技藝課程 ☐ 特殊需求領域課程 ☐ 其他類課程
實施年級	■7年級 ■8年級 □9年級 ■上學期 ■下學期(若上下學期均開設者，請均註記)		節數	每週 1 節
設計理念	本校聯課活動設計採適性選擇修習課程，以開發學生多樣潛能、探索多元學習內容為前提，安排音樂、運動、服務、藝術、益智、科學、學科等七大類，約20餘種社團課程，學生依個人的學習興趣選填社團，再由電腦選取入社，於課程中自發學習，期末以靜態海報發表或動態社團成果展，讓學生有多元的舞台展現機會。			
核心素養 具體內涵	J－A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J－B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。 J－C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。 J－C3 具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際事務，並尊重與欣賞差異。			
學習重點	學習表現	1. 聆聽時能讓對方充分表達意見。 2. 具備了解不同媒材的基本能力。 3. 能根據情境，分辨內容是否切題。		
	學習內容	1. 基本樂理、樂器演奏的技巧及合奏的默契（音樂性社團，如：國樂團、管樂團等） 2. 運動比賽規則、基本運球及肢體伸展（運動性社團－羽球隊、籃球社、體適能、跆拳道、滾球社、桌球社、游泳社、熱舞社、拳擊社、田徑運動等） 3. 服務學習的意義與內涵、服務的基本觀念（服務性社團－小田園、童軍團等） 4. 藝術鑑賞、紙張創作、手工卡片的製作（藝術性社團－手作社、紙膠帶應用、數字油畫好好玩、紓壓羊毛氈等） 5. 遊戲設計與實施及遊戲基本策略（益智性社團－拼圖社、桌遊研究社等） 6. 科學發展與運用（科學性社團－樂高機器人、專題式生活科技創作營、科學影片欣賞等） 7. 學科欣賞與應用（學科性社團－欣賞名片解析劇情、科學思辨社、書香世界等）		
課程目標	1. 藉由社團課程讓學生有多元的管道學習新技能、培養興趣。 2. 讓學生能在課堂中完成一個期末成果發表、靜態成果展覽發表。 3. 學生能在社團中培養人際關係，學習與同儕互助合作與溝通。			
總結性評量－ 表現任務	1. 透過社團單元課程展現團隊合作體現行動力與生活力。 2. 學期末呈現多元社團成果展。			
學習進度 週次/節數	單元/子題 單元/子題可合併數週整合敘寫或依各週次進度敘寫。		單元內容與學習活動	形成性評量(檢核點)/期末總結性
第 1 學 期	第1-3週	選擇與體驗 選社/社團上課	單元內容：適性選擇修習的課程。 教學活動： 1. 依據開設的課程及其限制，透過線上選社選擇自己想要選修的課程與志願排序。 2. 嘗試過第一次課程後，按照轉社程序確認是否符合自身需求及想要。	選組轉社表單 社團紀錄簿 學生能依其興趣、性向選擇社團
	第4-14週	探索與學習 社團上課 戶外教育、安全教育、性平教育	單元內容：自發學習選擇的課程。 教學活動： 1. 聽從選修課程老師講解。 2. 實作練習選修課程內容。	社團紀錄簿 1. 學生能理解主要學習內容 2. 透過實作進行基礎練習

	第15-21週	表達與展現 社團上課 社團成果展 戶外教育、安全教育、性平教育	單元內容：靜態與動態社團成果展。 教學活動： 1. 決定想要展現的社團成果內容。 2. 練習或製作社團成果展內容。 3. 展出或演出社團成果。	社團紀錄簿 各種成果發表 1. 依課程進度賦予不同任務，為產出成果做準備 2. 自我檢核成果表現
第 2 學 期	第1-3週	選擇與體驗 選社/社團上課	單元內容：適性選擇修習的課程。 教學活動： 1. 依據開設的課程及其限制，選擇想要選修的課程。 2. 嘗試過第一次課程後，按照轉社程序確認是否符合自身需求及想要。	選組轉社表單 社團紀錄簿 學生能依其興趣、性向選擇社團
	第4-14週	探索與學習 社團上課 戶外教育、安全教育、性平教育	單元內容：自發學習選擇的課程。 教學活動： 1. 聽從選修課程老師講解。 2. 實作練習選修課程內容。	社團紀錄簿 1. 學生能理解主要學習內容 2. 透過實作進行基礎練習
	第15-20週	表達與展現 社團上課 社團成果展 戶外教育、安全教育、性平教育	單元內容：靜態與動態社團成果展。 教學活動： 1. 決定想要展現的社團成果內容。 2. 練習或製作社團成果展內容。 3. 展出或演出社團成果。	社團紀錄簿 各種成果發表 1. 依課程進度賦予不同任務，為產出成果做準備 2. 自我檢核成果表現
議題融入實質 內涵	生命教育：生 J1 思考生活、學校與社區的公共議題，培養與他人理性溝通的素養。(社團活動-20節) 戶外教育：(社團活動探索與學習、表達與展現-上學期4-21週共18節、下學期4-20週共17節) 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。 戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。 安全教育：(社團活動探索與學習、表達與展現-上學期18節、下學期17節) 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 性平教育：(社團活動探索與學習、表達與展現-上學期18節、下學期17節) 性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。 環境教育：環 J4 了解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。 家庭教育：家 J2 探討社會與自然環境對個人及家庭的影響。家 J11 規劃與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。 生涯教育：涯 J3 覺察自己的能力與興趣。涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 人權教育：人 J4 了解平等、正義的原則，並在生活中實踐。 資訊教育：資 E5 使用資訊科技與他人合作產出想法與作品。 法治教育：法 J1 探討平等。法 J2 避免歧視。			
評量規劃	本課程多採用實作評量方式，如：課堂發表、實作表現、學習單書寫、檔案評量、公開展演等，於期末輸入一次評量成績。			
教學設施 設備需求	單槍投影機、各運動場地、各領域教室、各專科教室			
教材來源	依各種社團不同屬性與目標的需求，由指導老師自行設計。		師資來源	校內教師、外聘教師

備註	1. 學生選社流程：每學期第1週集合學生說明選社流程、介紹社團→開放選社，由學生上「二代校務行政系統」進行線上選社→公布選社結果→學生上網點選選社結果→第2週正式上課→第3週開放轉社。 2. 本校社團課程類型總表請詳見附件一。 3. 本校社團開課內容，請詳見附件二社團課程開課一覽表。
----	---

臺北市立民生國民中學114學年度【7、8年級】聯課活動（社團）課程類型總表

類型	第1學期社團名稱	第2學期社團名稱
體育類	籃球社	籃球社
	羽球社	羽球社
	帶式橄欖球社	帶式橄欖球社
	足球社	足球社
	法式滾球社	法式滾球社
	飛鏢社	飛鏢社
	拳擊社	拳擊社
	游泳社	游泳社
	空手道	空手道
	桌球社	桌球社
		田徑社
音樂類	流行英文歌曲	流行英文歌曲
	管樂團	管樂團
	棒鐘社	棒鐘社
	國樂團	國樂團
服務類	小小農夫體驗	小小農夫體驗
	童軍團	童軍團
學科類	悠遊書海	悠遊書海
	翻譯文學閱讀趣	翻譯文學閱讀趣
	英語辯論	英語辯論
	科學閱讀	科學閱讀
	國文課沒教的事	
	城市歷史社	
科學類	AI 人工智慧	智慧 IQ light 自造社
	電與生活	電與生活
藝術類	療癒藝術	療癒藝術
	數字油畫一起玩	電影人生
	熱舞社	數字油畫一起玩
	生活手作社	熱舞社
		生活手作社
益智類	經典桌遊	經典桌遊
	Rummikub 拉密社	Rummikub 拉密社

台北市立民生國民中學114學年度第1學期【7、8年級】聯課活動開課一覽表

序號	代碼	年級	任課教師	課程名稱	教學內容	相關說明與資格限制	上課場地
1	701	7、8	涂玲雅	療癒藝術	禪繞畫創作與分享	適合尋找沉靜的你	父母成長班 (會議室二)
2	702	7、8	陳立樺	籃球社	1.籃球動作技能、觀念和體能訓練 2.個人和小組對抗賽	1.具備良好體能和籃球動作技能。 2.對籃球運動的喜愛。	外籃球場
3	703	7、8	許進傳	經典桌遊	沉浸於派對、陣營、策略、心理、卡牌和抽象類型的體驗與探索，並培養排列組合、創新規劃與決斷分析能力 。	歡迎對激發思考和遊戲有興趣的同學報名參加。	新世代學習中心(4棟2樓)
4	704	7、8	林靜詩	國文課沒教的事		善思辨，且喜以口語或文字表達所思	圖書室
5	705	7、8	李亮寬	AI 人工智慧	1.人工智慧概論 2.監督式學習 3.非監督式學習		電腦教室二
6	706	7、8	林伊瑋	流行英文歌曲	1.英文歌曲教學 2.ipad 打歌學英文		422創客教室 (4棟2樓)
7	707	7、8	楊義平	羽球社	1.握拍方式 2.基本動作 3.分組練習	有興趣參加者	活動中心3樓
8	708	7、8	謝璇瑩	科學閱讀	可閱讀自己喜歡的科普書籍或是老師指定的科普文章，藉由閱讀對科學進行加深加廣的學習。	1.9/11(一)前取得指導老師同意者，優先錄取 2.對科學有興趣，願意加深加廣學習者	生物教室(二)
9	709	7、8	吳佳靜	悠遊書海	享受閱讀		圖書室
10	710	7、8	翁晨浩	帶式橄欖球社	1.認識橄欖球運動 2.基本傳接球跑動 3.分組比賽		內籃球場
11	711	7、8	王庸倫	足球社	1.個人技巧教學 2.分組對抗	具備基本體能及足球比賽認知。限足球校隊參加。	操場
12	712	7、8	黃秀婉	管樂團	1.基本樂理教學 2.分組教學及合奏練習 3.練習校內外活動曲目	1.本校管樂團參加全國與臺北市音樂比賽，屢獲佳績 2.加入後即成為校隊，如欲轉出，須先經指導老師同意 3.收費：需配合比賽及練習加練，酌收指導費用及團服費用	活動中心二樓 管樂團教室
13	713	7、8	俞鈺熏	法式滾球社	1.認識法式滾球 2.基本動作練習 3.分組比賽	對法式滾球有興趣者	法式滾球場 兩備：烹飪教室視聽區
14	714	7、8	王怡慧	棒鐘社	1.基本節奏訓練 2.樂曲練習 3.外出演出	願意學習新的樂器，節奏訓練，一起團隊合作，明年參加國際手鈴比賽	活動中心2樓 管樂團旁教室
15	715	7、8	張可揚	飛鏢社	1.認識飛鏢 2.基礎動作教學 3.比賽練習	有興趣參加者，男女不拘	校史室(簡報室)+ 二棟3樓701 教室旁迴廊
16	801	7、8	王煥民 & Sam	Debate class	1. 基本英語溝通能力 2. 引導學生用事件角度來發表看法	與本校外師共同提升你(妳)對事件的看法	344健康教室
17	802	7、8	陳妍儒	Rummikub 拉密社	拉密（英語：Rummikub）是一種適合2至4人的桌上遊戲，規則簡單，但卻需要認真思考，是非常具有挑戰性經典桌遊。	拉密需要策略思考和數字排列組合的技巧，歡迎喜歡挑戰腦力的玩家參加。	圖書館視聽區
18	803	7、8	林美琴	小田園	透過小田園活動，領會食農教育的意義。	每班1~2名	小田園+衛生組 兩備：烹飪教室

序號	代碼	年級	任課教師	課程名稱	教學內容	相關說明與資格限制	上課場地
19	804	7、8	簡婉娟	童軍團	1.露營知能與技能(團體遊戲帶領、繩結、烹飪及露營點心製作、手工藝製作 ex.領巾圈及幸運手環、生火、搭帳、摩斯電碼、雙旗等) 2.支援學校重要活動服務工作(學校日及校慶頒獎、接待來賓等) 3.校外教學(密室逃脫)、公益服務等活動,皆利用周五下午時間 4.費用:本學期校外教學為密室逃脫暫定 550 元(多退少補)及台北市童軍學會三項登記費 60 元,共 610元	歡迎有服務熱忱、能吃苦耐勞且喜歡動手實作者加入!	3棟4樓童軍教室
20	805	7、8	黃琬茹	翻譯文學閱讀趣	沉浸式閱讀與閱讀心得分享	喜愛閱讀者	805教室
21	806	7、8	陳棋淞	游泳社	1.游泳基本能力培養 2.游泳動作修正及養成 3.基本體能及協調能力養成	有興趣參加者	游泳池
22	807	7、8	蔡宜紋	數字油畫一起玩	1.挑選這學期想完成的作品 2.耐心練習、細心完成 3.分享作品	具細心並想完成一幅畫，且對美術有興趣者(酌收材料費300元)	活動中心二樓 美術教室
23	808	7、8	張欣祺	城市歷史社	城市歷史文化探索	1.小組討論	電腦教室一
24	809	7、8	黃雅莉	電與生活	1.電的應用 2.運用簡單電子零件製作創意的調光燈	對動手做有興趣，願意操作電動工具(酌收材料費約300元左右)	生科教室
25	810	7、8	黃柏瑜	空手道	認識空手道、學習防身術及提升運動能力表現		活動中心一樓 花燈區
26	811	7、8	吳沛盈	熱舞社	流行舞蹈教學，展現個人魅力的 Kpop 舞蹈，讓你成為舞臺上最耀眼的明星！	喜歡跳舞、愛表演的人，酌收300元社費	表演教室
27	812	7、8	方鴻毅	桌球社	透過桌球的運動與應用，促進生活中身、心、靈的健康與成長，包括進步的喜悅、突破困境、運動競技的精神、人際關係...等。		活動中心地下室
28	813	7、8	賓夢婕	拳擊社	拳擊基本動作指導,了解拳擊比賽相關規則	對拳擊運動有興趣者	活動中心地下室
29	814	7、8	范孟竹	生活手作社	1.保養品基礎認知、 香皂及蠟燭相關手作 2.每堂課材料費每人100元	有興趣參加者	交安教室 (2棟4樓)
30	815	7、8	鄭靖佳	國樂團	1.基本樂理教學 2.分組教學	對國樂有興趣者歡迎加入學習，需繳交團費	活動中心二樓 國樂教室

台北市立民生國民中學114學年度第2學期【7、8年級】聯課活動開課一覽表

序號	代碼	年級	任課教師	課程名稱	教學內容	相關說明與資格限制	上課場地
1	701	7、8	涂玲雅	療癒藝術	禪繞畫創作與分享	適合尋找沉靜的你	父母成長班 (會議室二)
2	702	7、8	陳立樺	籃球社	1.籃球動作技能、觀念和體能訓練 2.個人和小組對抗賽	1.具備良好體能和籃球動作技能。 2.對籃球運動的喜愛。	外籃球場
3	703	7、8	許進傳	經典桌遊	沉浸於派對、陣營、策略、心理、卡牌和抽象類型的體驗與探索，並培養排列組合、創新規劃與決斷分析能力。	歡迎對激發思考和遊戲有興趣的同學報名參加。	新世代學習中心(4棟2樓)
4	704	7、8	林靜詩	電影人生	以法律、醫療、音樂為主軸	適合喜自主又愛自在的你	會議室一
5	705	7、8	李亮寬	智慧 IQ light 自造社	使用 PP 板拼湊燈罩、usb 電源線 LED 燈條製作燈芯	喜愛動手自造,對電有初步了解	電腦教室二
6	706	7、8	林伊瑋	流行英文歌曲	1.英文歌曲教學 2.ipad 打歌學英文		422創客教室 (4棟2樓)
7	707	7、8	楊義平	羽球社	1.握拍方式 2.基本動作 3.分組練習	有興趣參加者	活動中心3樓
8	708	7、8	謝璇瑩	科學閱讀	可閱讀自己喜歡的科普書籍或是老師指定的科普文章，藉由閱讀對科學進行加深加廣的學習。	1.2/13(四)前取得指導老師同意者，優先錄取 2.對科學有興趣，願意加深加廣學習者	生物教室(二)
9	709	7、8	吳佳靜	悠遊書海	享受閱讀		圖書室
10	710	7、8	翁晨浩	帶式橄欖球社	1.認識橄欖球運動 2.基本傳接球跑動 3.分組比賽		內籃球場 兩備：視聽教室
11	711	7、8	王庸倫	足球社	1.個人技巧教學 2.分組對抗	具備基本體能及足球比賽認知。限足球校隊參加。	操場
12	712	7、8	黃秀婉	管樂團	1.基本樂理教學 2.分組教學及合奏練習 3.練習校內外活動曲目	1.本校管樂團參加全國與臺北市音樂比賽，屢獲佳績 2.加入後即成為校隊，如欲轉出，須先經指導老師同意 3.收費：需配合比賽及練習加練，酌收指導費用及團服費用	活動中心二樓 管樂團教室
13	713	7、8	俞鈺熏	法式滾球社	1.認識法式滾球 2.基本動作練習 3.分組比賽	對法式滾球有興趣者	法式滾球場 兩備：烹飪教室視聽區
14	714	7、8	王怡慧	棒鐘社	1.基本節奏訓練 2.樂曲練習 3.外出演出	願意學習新的樂器，節奏訓練，一起團隊合作，明年參加國際手鈴比賽	活動中心2樓 管樂團旁教室
15	715	7、8	張可揚	飛鏢社	1.認識飛鏢 2.基礎動作教學 3.比賽練習	有興趣參加者，男女不拘	校史室(簡報室)+ 二棟3樓701 教室旁迴廊
16	801	7、8	王煥民	田徑社	認識田徑訓練	1.男女不拘 2.可接受操練學生 3.無誠勿試	操場 兩備：活動中心4樓
17	802	7、8	陳妍儒	Rummikub 拉密社	拉密（英語：Rummikub）是一種適合2至4人的桌上遊戲，規則簡單，但卻需要認真思考，是非常具有挑戰性經典桌遊。	拉密需要策略思考和數字排列組合的技巧，歡迎喜歡挑戰腦力的玩家參加。	圖書館視聽區
18	803	7、8	林美琴	小小農夫體驗	透過小田園活動，領會食農教育的意義。	每班1~2名，僅限7年級參加。	小田園+衛生組 兩備：烹飪教室

序號	代碼	年級	任課教師	課程名稱	教學內容	相關說明與資格限制	上課場地
19	804	7、8	簡婉娟	童軍團	1.露營知能與技能(生火、炊事、點心製作、搭帳、摩斯電碼、雙旗等) 2.支援學校重要活動服務工作(學校日及畢業典禮頒獎、接待來賓等) 3.校外教學有2次(暫定~鏞戰及創世基金會公益服務),因路程因素須利用周五第5~7節(入社者請務必參加) 4.費用:校外教學(鏞戰)暫定 400 元(多退少補)、台北市童軍學會三項登記費60 元(舊生免繳)	1.選社前請詳閱課程內容，並須事先徵得家長同意! 2.歡迎有服務熱忱、能吃苦耐勞且喜歡動手實作者加入! 3.八年級舊生優先:請務必於2/13(四)12:30分前向簡老師登記，限量10名。	3棟4樓童軍教室
20	805	7、8	黃琬茹	翻譯文學閱讀趣	沉浸式閱讀與閱讀心得分享	喜愛閱讀者	805教室
21	806	7、8	陳棋淞	游泳社	1.游泳基本能力培養 2.游泳動作修正及養成 3.基本體能及協調能力養成	有興趣參加者	游泳池
22	807	7、8	蔡宜紋	數字油畫一起玩	1.挑選這學期想完成的作品 2.耐心練習、細心完成 3.分享作品	具細心並想完成一幅畫，且對美術有興趣者(酌收材料費 300元)	活動中心二樓美術教室
23	808	7、8	張欣祺 & Sam	英語辯論	1.基本英語溝通能力 2.引導學生用事件角度來發表看法	與本校外師共同提升你(妳)對事件的看法	
24	809	7、8	黃雅莉	電與生活	1.電的應用 2.運用簡單電子零件製作創意的書燈	對動手做有興趣，願意操作電動工具(酌收 材料費約300元以內)	生科教室
25	810	7、8	黃柏瑜	空手道	認識空手道、學習防身術及提升運動能力表現		活動中心一樓花燈區
26	811	7、8	吳沛盈	熱舞社	流行舞蹈教學，展現個人魅力的 Kpop 舞蹈，讓你成為舞臺上最耀眼的明星！	喜歡跳舞、愛表演的人，酌收 300元 社費	表演教室
27	812	7、8	方鴻毅	桌球社	透過桌球的運動與應用，促進生活中身、心、靈的健康與成長，包括進步的喜悅、突破困境、運動競技的精神、人際關係...等。	須自備桌球拍及桌球	活動中心地下室
28	813	7、8	賓夢婕	拳擊社	拳擊基本動作指導,了解拳擊比賽相關規則	對拳擊運動有興趣者	活動中心地下室
29	814	7、8	范孟竹	生活手作社	1.保養品基礎認知、 香皂及蠟燭相關手作 2.每 堂 課材料費每人 100元	有興趣參加者	交安教室 (2棟4樓)
30	815	7、8	鄭靖佳	國樂團	1.基本樂理教學 2.分組教學	對國樂有興趣者歡迎加入學習，需繳交 團費	活動中心二樓國樂教室