

臺北市民生國民中學 111 學年度綜合領域/輔導活動科課程計畫

領域/科目		<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會(<input type="checkbox"/> 歷史 <input type="checkbox"/> 地理 <input type="checkbox"/> 公民與社會) <input type="checkbox"/> 自然科學(<input type="checkbox"/> 理化 <input type="checkbox"/> 生物 <input type="checkbox"/> 地球科學) <input type="checkbox"/> 藝術(<input type="checkbox"/> 音樂 <input type="checkbox"/> 視覺藝術 <input type="checkbox"/> 表演藝術) <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動(<input type="checkbox"/> 家政 <input type="checkbox"/> 童軍 <input checked="" type="checkbox"/> 輔導) <input type="checkbox"/> 科技(<input type="checkbox"/> 資訊科技 <input type="checkbox"/> 生活科技) <input type="checkbox"/> 健康與體育(<input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育) <input type="checkbox"/> 本土語文(<input type="checkbox"/> 閩南語文 <input type="checkbox"/> 閩東語文 <input type="checkbox"/> 客家語文 <input type="checkbox"/> 臺灣手語 <input type="checkbox"/> 原住民族語：_____)					
實施年級		<input type="checkbox"/> 7 年級 <input checked="" type="checkbox"/> 8 年級 <input type="checkbox"/> 9 年級 <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 (若上下學期均開設者，請均註記)					
教材版本		<input checked="" type="checkbox"/> 選用教科書： <u>南一</u> 版 <input type="checkbox"/> 自編教材 (經課發會通過)		節數	學期內每週 1 節(科目對開請說明，例：家政與童軍科上下學期對開)		
領域核心素養		第一學期： 綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自己及他人。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向的影響力，培養力他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。 第二學期： 綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自己及他人。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-C3 探索世界各地的生活方式，理解、尊重及關懷不同文化及族群，展現多元社會中應具備的生活能力。					
課程目標		第一學期： (一) 瞭解覺察自己的交友狀況，學習運用溝通技巧，維持正向友誼關係。 (二) 覺察自己的情緒，學習因應與調適，培養合宜的情緒抒發方法。 (三) 瞭解個人特質，覺察個人特質對人際互動、未來生涯發展的影響。 (四) 認識技職職群的內涵與特色，探索個人職業興趣，引導檢視自我特質之相應情況。 第二學期： (一) 探究性別刻板印象，接納個體之間的差異，尊重他人的獨特性。 (二) 學習合宜的相處之道，建立正向、健康的愛情觀，提升感情經營的幸福感。 (三) 探索工作世界與未來發展，瞭解其與個人興趣、性向的關聯性，找到生涯發展的方向。					
學習進度 週次		單元/主題	學習重點		評量方法	議題融入實質內涵	跨領域/科目 協同教學
		名稱 <small>可分單元合併數週整合敘寫或依各週次進度敘寫。</small>	學習 表現	學習 內容			
第一學期	第 1 週	單元：人際事務所 【活動一】 朋友的模樣：朋友是什麼、生命中的各種朋友 體認友誼的意義，覺察	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	口語評量 高層次紙筆評量	品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。	

		自己的交友傾向。					
	第 2 週	單元：人際事務所 【活動二】 指尖下的滑世代（一）：網路交友的資安素養 分析各種交友管道的特色，探討網路交友的風險。	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	口語評量	品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。	
	第 3 週	單元：人際事務所 【活動二】 指尖下的滑世代（二）：網路新聞追追追、交友管道大分析 分析各種交友管道的特色，探討網路交友的風險。	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	口語評量 高層次紙筆評量	品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。	
	第 4 週	單元：人際事務所 【活動三】 朋友的距離：朋友黏不黏、友誼進區與禁區 釐清自己的人際界線，並尊重他人的人際界線。	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	口語評量 高層次紙筆評量	品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。	
	第 5 週	單元：人際事務所 【活動四】 友誼一點通（一）：友誼之道在經營 應用人際溝通技巧，維持正向友誼關係。	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	口語評量	品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。	
	第 6 週	單元：人際事務所 【活動四】 友誼一點通（二）：人際互動怎麼動 應用人際溝通技巧，維持正向友誼關係。	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	口語評量 實作評量	品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。	
	第 7 週	單元：人際事務所 【活動四】 友誼一點通	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，	家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服	口語評量 實作評量	品 J7 同理分享與多元接納。	

		(三)：人際互動怎麼動 應用人際溝通技巧，維持正向友誼關係。	以正向的態度經營人際關係。	困境的方法。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。		品 J8 理性溝通與問題解決。	
第 8 週	單元：人際事務所 【活動四】友誼一點通 (四)：友誼加分三明治、友誼正向筆記本 應用人際溝通技巧，維持正向友誼關係。	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	口語評量 實作評量	品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。		
第 9 週	【心理測驗】 「中學生個人特質量表」施測 透過心理測驗了解個人的人格特質。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	高層次紙筆評量	涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。		
第 10 週	單元：技職全攻略 【活動】職群介紹(一) 認識高職、五專 16 個職群。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。	口語評量 高層次紙筆評量	涯 J8 工作教育環境的類型與現況。		
第 11 週	單元：技職全攻略 【活動】職群介紹(二) 認識高職、五專 16 個職群。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。	口語評量 高層次紙筆評量	涯 J8 工作教育環境的類型與現況。		
第 12 週	單元：技職全攻略 【活動】職群介紹(三) 認識高職、五專 16 個職群。 高職參訪活動試探職群志願選填。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。	口語評量 高層次紙筆評量	涯 J8 工作教育環境的類型與現況。		
第 13 週	單元：情緒我做主 【活動一】情緒樣貌 認識各種正負向的情緒。 覺察自己在事件中常出現的情緒。	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	口語評量 實作評量	生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。		
第 14 週	單元：情緒我做主 【活動二】情緒偵查站 瞭解情緒發生的原因。 瞭解情緒的不同反應。	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	口語評量 實作評量 【定期評量】	生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。		
第 15 週	單元：情緒我做主	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策	輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培	口語評量	生 J7		

		<p>【活動三】我的情緒地圖（一）</p> <p>用心關照自己的情緒。瞭解情緒對自己心理及生理的影響。</p>	略或資源，促進心理健康。	<p>養。</p> <p>輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。</p> <p>輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p> <p>輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。</p>	實作評量	面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。	
	第 16 週	<p>單元：情緒我做主</p> <p>【活動三】我的情緒地圖（二）</p> <p>用心關照自己的情緒。瞭解情緒對自己心理及生理的影響。</p>	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	<p>輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。</p> <p>輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。</p> <p>輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p> <p>輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。</p>	<p>口語評量</p> <p>實作評量</p>	生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。	
	第 17 週	<p>單元：情緒我做主</p> <p>【活動四】情緒新處方（一）</p> <p>學習因應自己的情緒。學習各種調適情緒的方法。</p>	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	<p>輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。</p> <p>輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。</p> <p>輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p> <p>輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。</p>	<p>口語評量</p> <p>實作評量</p>	生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。	
	第 18 週	<p>單元：情緒我做主</p> <p>【活動四】情緒新處方（二）</p> <p>學習因應自己的情緒。學習各種調適情緒的方法。</p>	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	<p>輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。</p> <p>輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。</p> <p>輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p> <p>輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。</p>	<p>口語評量</p> <p>實作評量</p>	生 J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。	
	第 19 週	<p>【生涯檔案】</p> <p>二代校務行政系統學生生涯資料填寫</p> <p>填寫二代校務行政系統八上各項生涯資料。</p>	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	檔案評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	
	第 20 週	<p>【心理測驗】</p> <p>「中學生個人特質量表」解釋與說明</p> <p>透過心理測驗了解個人的人格特質並應用在生活中。</p>	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	<p>口語評量</p> <p>高層次紙筆評量</p> <p>【定期評量】</p>	涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。	
	第 21 週	<p>【課程回顧】</p> <p>回顧本學期課程所學內容並給予回饋</p>	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	檔案評量		
第二學期	第 1 週	<p>單元：性別跨時代</p> <p>【活動一】性別思辨力（一）</p> <p>檢視生活中的性別刻板印象。</p>	<p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p> <p>3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。</p>	<p>輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。</p> <p>輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。</p>	口語評量	性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。	

第 2 週	<p>單元：性別跨時代</p> <p>【活動一】性別思辨力（二）</p> <p>解析媒體所傳遞的性別刻板印象，並學會 4F 反思性別刻板印象。</p>	<p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p> <p>3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。</p>	<p>輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。</p> <p>輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。</p>	口語評量	<p>性 J6 探究各種符號中的性別意涵及人際溝通中的性別問題。</p> <p>性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。</p> <p>性 J8 解讀科技產品的性別意涵。</p>	
第 3 週	<p>單元：性別跨時代</p> <p>【活動二】睜開性別之眼（一）</p> <p>認識臺灣性別平等教育的起源。 具備尊重與接納多元性別差異的態度。</p>	<p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p> <p>3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。</p>	<p>輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。</p> <p>輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。</p>	口語評量	<p>性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。</p> <p>性 J10 探究社會中資源運用與分配的性別不平等，並提出解決策略。</p>	
第 4 週	<p>單元：性別跨時代</p> <p>【活動二】睜開性別之眼（二）</p> <p>具備尊重與接納多元性別差異的態度，並進行適性化的生涯規劃。</p>	<p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p> <p>3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。</p>	<p>輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。</p> <p>輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。</p>	口語評量	<p>性 J1 接納自我與尊重他人的性傾向、性別特質與性別認同。</p> <p>性 J10 探究社會中資源運用與分配的性別不平等，並提出解決策略。</p>	
第 5 週	<p>單元：性別跨時代</p> <p>【活動三】性別職業萬花筒</p> <p>覺察、省思性別刻板化現象及突破傳統性別限制的職涯發展。</p>	<p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p> <p>3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。</p>	<p>輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。</p> <p>輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。</p>	<p>口語評量</p> <p>高層次紙筆評量</p>	<p>性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。</p> <p>性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。</p>	
第 6 週	<p>單元：性別跨時代</p> <p>【活動四】性別平等進行式</p> <p>破除性別偏見與歧視的實際行動，培養相互尊重的人際互動關係</p>	<p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p> <p>3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。</p>	<p>輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。</p> <p>輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。</p>	<p>口語評量</p> <p>高層次紙筆評量</p>	<p>性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。</p> <p>性 J14 認識社會中性別、種族與階級的權力結構關係。</p>	
第 7 週	<p>【心理測驗】「適性化職涯性向測驗」施測（一）</p> <p>透過心理測驗了解個人的潛在能力。</p>	<p>1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。</p>	<p>輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。</p>	高層次紙筆評量	<p>涯 J3 覺察自己的能力與興趣。</p>	
第 8 週	<p>【心理測驗】「適性化職涯性向測驗」施測（二）</p>	<p>1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。</p>	<p>輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。</p>	高層次紙筆評量	<p>涯 J3 覺察自己的能力與興趣。</p>	

		驗」施測（二） 透過心理測驗了解個人的潛在能力。				趣。	
	第 9 週	單元：愛情四季 【活動一】愛情來了 學習面對情竇初開的自己，該如何因應。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	口語評量	性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 人 J8 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。 生 J4 分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。	
	第 10 週	單元：愛情四季 【活動二】尊重的開始 在愛情中學習尊重自己與對方。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	口語評量	性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 人 J8 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。 生 J4 分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。	
	第 11 週	單元：愛情四季 【活動三】和平的結束（一） 在愛情中學習和平分手，好聚好散。	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	口語評量 實作評量	性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 人 J8 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。 生 J4 分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。	

	第 12 週	<p>單元：愛情四季</p> <p>【活動三】和平的結束（二）</p> <p>在愛情中學習和平分手，好聚好散。</p>	<p>2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。</p> <p>2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。</p>	<p>輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。</p> <p>輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。</p> <p>輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p> <p>輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。</p>	<p>口語評量</p> <p>實作評量</p>	<p>性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。</p> <p>性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。</p> <p>人 J8 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。</p> <p>生 J4 分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。</p>	
	第 13 週	<p>單元：愛情四季</p> <p>【活動四】好好愛自己（一）</p> <p>體認生命中的各項情感，並學習用正向態度經營。</p>	<p>2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。</p> <p>2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。</p>	<p>輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。</p> <p>輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。</p> <p>輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p>	<p>口語評量</p> <p>高層次紙筆評量</p>	<p>性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。</p> <p>性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。</p> <p>人 J8 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。</p> <p>生 J4 分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。</p>	
	第 14 週	<p>單元：愛情四季</p> <p>【活動四】好好愛自己（二）</p> <p>體認生命中的各項情感，並學習用正向態度經營。</p>	<p>2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。</p> <p>2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。</p>	<p>輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。</p> <p>輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。</p> <p>輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p>	<p>口語評量</p> <p>高層次紙筆評量</p> <p>【定期評量】</p>	<p>性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。</p> <p>性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。</p> <p>人 J8 了解人身自由權，並具有自我保護的知能。</p> <p>生 J4 分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。</p>	
	第 15 週	<p>單元：職業面面觀</p> <p>【活動一】繽紛職業秀</p>	<p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p> <p>1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。</p>	<p>輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。</p> <p>輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。</p> <p>輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。</p>	<p>口語評量</p>	<p>涯 J3 覺察自己的能力與興趣。</p> <p>涯 J6</p>	

		瞭解現今社會中的各類行業。				建立對於未來生涯的願景。	
	第 16 週	單元：職業面面觀 【活動二】職業大進擊 分析自己期待從事的行業，以及目前條件的差距和職場倫理。	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。	輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。 輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	口語評量 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	
	第 17 週	單元：職業面面觀 【活動三】職業世界 想像未來職業世界的變化，及對人類的影響。	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。	輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。 輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	口語評量 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	
	第 18 週	單元：職業面面觀 【活動四】我的未來我做主 探索職業變化與自我的關聯，以及應有的準備。	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。	輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。 輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	口語評量 實作評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	
	第 19 週	【心理測驗】 「適性化職涯性向測驗」解釋與說明 透過心理測驗了解個人的潛在能力並應用於生涯發展過程中。	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	高層次紙筆評量 【定期評量】	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。	
	第 20 週	【生涯檔案】 二代校務行政系統學生生涯資料填寫 【課程回顧】 回顧本學期課程所學內容並給予回饋	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。	檔案評量	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。	
教學設施 設備需求		電子講桌、大屏幕、電腦教室、大團輔教室					
備 註							