

# 臺北市立誠正國中 111 年度區域性資賦優異方案 「找出自己的與眾不同」實施計畫

## 一、依據：

- (一) 臺北市區域性資賦優異教育方案。
- (二) 臺北市政府教育局 110 年 12 月 2 日北市教特字第 11031025223 號。

## 二、目的：

- (一) 充實資賦優異學生情意課程，增進學生對情意才能的認識以及體驗，讓學生能自我認識、認同自己，建立正確的價值觀。
- (二) 透過講師授課、校外活動，培養學生領導才能的性向與技能，同時增進團隊合作的能力，讓學生在領導力的發展更為全能。
- (三) 藉由活動設計，培養學生創造思考能力與問題解決之能力，讓學生面對問題時，有創造力的思維，也有團隊討論的力量。
- (四) 從手作的過程中，去尋找自己的可能性，探索自己想要的東西，了解自己的想法，並勇往直前追尋目標。

## 三、辦理單位：

- (一) 主辦單位：臺北市政府教育局。
- (二) 承辦單位：臺北市立誠正國民中學。

## 四、活動日期、時間：111 年 1 月 21 日（五）、22 日（六）上午 9 時至下午 4 時。

## 五、活動地點：臺北市立誠正國民中學（台北市南港區富康街 1 巷 24 號）

## 六、活動內容：詳如時程表。

## 七、辦理對象及甄選標準：符合報名標準之臺北市公私立國民中學學生。

- (一) 報名標準：(符合下列任一項報名資格者)
  - 1. 資優資源班學生或資優方案（校本方案）學生。
  - 2. 參加數學、自然相關競賽表現優異或在校成績表現優，校排名前 10%  
(請檢附證明，如獎狀、作品照片或成績單)。
  - 3. 經該校教師推薦（請於報名表填具教師對學生的推薦理由）。

## 八、報名方式及錄取原則：

- (一) 報名方式：填妥個人報名表於 111 年 1 月 12 日(星期三)前送至誠正國中特教組-劉又瑞老師審核，並完成繳費(備註：收件時間為平日 09:00~14:00)。
- (二) 錄取原則：預計共錄取 25 名，若報名人數過多，則依報名順序錄取。
- (三) 錄取結果公告：錄取名單於 111 年 1 月 14 日(星期五)下午 4 時公告在誠正國中網站 (<http://www.ccjh.tp.edu.tw>)。

## 九、收費：每人收費 600 元。(含活動期間午餐、教材費及講師費，不含交通費)

## 十、繳費方式：

請至臺北市立誠正國民中學 1 樓特教組，找劉又瑞老師繳交，如有疑問或是需求，請撥聯絡電話：2782-8094 轉 1431、1420。

**十一、其他注意事項：**

一、活動費用繳費後不予退費。

二、全程參與課程活動者授予參加證書。

三、為落實嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）防疫工作及降低群聚感染風險，本活動將依中央流行疫情指揮中心最新公告配合修正辦理期程、方式及防疫措施…等，並公告於誠正國中學校網站，請務必自行留意相關最新公告。

四、活動聯絡窗口：誠正國中特教組劉又瑞老師（聯絡電話：2782-8094 轉 1430、1431）。

**十二、本計畫陳校長並報臺北市政府教育局核定後實施，修正時亦同。**

臺北市立誠正國中 111 年度區域性資賦優異方案  
「找出自己的與眾不同」師資及活動課程表

日期 時間	1 月 21 日 (星期五) 地點：誠正國中 3 樓資優教室	1 月 22 日 (星期六) 地點：誠正國中 3 樓資優教室
08:45~09:00	報到／開幕式 誠正國中 王儷芬校長	報到
09:00~10:00 第一節課	<b>(主題一:自我價值肯定)</b> <b>辨識情緒、自我接納與肯定</b>	<b>(主題三:換位思考)</b> <b>溝通互動、時間管理</b>
10:00~11:00 第二節課	1. 發展自我探索的歷程，找到專屬於自己的答案並肯定自己。 2. 藉由桌遊與實際記錄，理解「我訊息」的觀念，並覺察自己的情緒。 3. 利用情緒小卡，理解各種情緒及影響並覺察自己的情緒。	1. 使用 KJ 法結合時間管理問題，訓練思維。針對議題討論發想，藉此得到不同的答案與想法。 2. 藉由六頂思考帽，學習換位思考，轉換不同思考模式。反思自我的真實想法藉此深入了解自己。
11:00~12:00 第三節課		
12:00~13:00	午餐及午休	午餐及午休
13:00~14:00 第四節課	<b>(主題二:密室逃脫)</b> <b>發展人際關係與合作技巧</b>	<b>(主題四:編織未來捕夢網)</b> <b>強化韌性、生涯發展</b>
14:00~15:00 第五節課	1. 實際參與密室逃脫，從參與遊戲的過程當中，記錄團隊遇到的情境以及困難，學習團隊合作 2. 回程反思，思考當時的情境有沒有更好的解決方法，並記錄團隊的合作要點。	1. 透過文字與圖畫來讓具體呈現出自己的藍圖。動手編織捕夢網，從過程中去思考完夢想的要素。 2. 將作品展示在教室的各個角落，分組觀摩並對其他人的作品提出問題與看法，討論未來的發展。
15:00~16:00 第六節課		
課程時間如有異動，請密切注意誠正國中網站最新消息與個人信箱		

師資背景說明：

編號	教師姓名	師資來源	學經歷	主修專長
1	劉又瑞 老師	內聘講師	國立臺灣師範大學數學系學士	數學
2	林冠成 老師	內聘講師	國立臺灣師範大學數學系數學教育所碩士	數學
3	陳怡伶 老師	內聘講師	國立臺灣師範大學數學系數學教育所碩士	數學

## 臺北市立誠正國中交通路線圖



### 臺北市立誠正國民中學交通路線說明

地址：臺北市南港區新富里富康街1巷24號  
(南港展覽館對面)

◎公車：306、212、270、藍25

◎捷運：板南線/文湖線，終點站南港展覽館站下車7號出口

◎自行開車：

上『市民大道』向東走，接『環東快速道路』，走到底靠右線下高架橋，右轉走到路口(紅綠燈處)再右轉，過橋下後『立即再左轉』(沿橋旁邊小路走)，到『經貿二路』口右轉走『三重路』到底接『南港路』口(等紅綠燈處)，左轉向前約150公尺，靠右轉入『中南街』，過舊鐵路(已經地下化)，立即左轉(沿舊鐵路旁的小路走)，到紅綠燈路口穿越『研究院路』，由『南港牙醫』旁巷子進入(富康街1巷)，直走300公尺就可以看到校門口(在右邊)。

**(附件一)臺北市 111 年度區域性資賦優異教育方案「找出自己的與眾不同」  
個人報名表**

推薦順位 (學校填寫)	<input type="checkbox"/> 正取 <input type="checkbox"/> 備取	收件編號 (依收件順序填寫)	
就讀學校		班級座號	年 班 號
學生姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身分證字號		出生年月日	/ /
身份別	<input type="checkbox"/> 資優資源班學生或資優方案(校本方案)學生。 <input type="checkbox"/> 參加數學、自然相關競賽或在校成績表現優，校排前 10% (請檢附證明，如獎狀、作品照片或成績單)。 <input type="checkbox"/> 對活動主題感興趣，富優異表現或潛能學生，經教師推薦(請填具教師對學生創造思考特質與表現的說明及推薦理由)。		
緊急聯絡人姓名		便當	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
緊急聯絡人電話	(家)	(手機)	
教師推薦 (無則免填)	教師服務單位：_____職稱：_____簽章：_____		
家長同意書	茲同意本人子女參加本項活動，在活動期間內督促子女遵守承辦單位之規定並全程參加。並同意承辦單位因記錄活動需要，無償使用本人子女肖像(包含照片及動態影像)，並得以展覽、宣傳、相關印刷品製作及光碟或數位化方式重製。 此致 臺北市立誠正國民中學 家長簽章：_____		
備註			

- ※1. 填妥個人報名表於 111 年 1 月 12 日(星期三)前送至誠正國中特教組-劉又瑞老師審核，並完成繳費，每人收費 600 元(備註：收件時間為平日 09:00~14:00)。
2. 若報名人數過多，則依報名順序錄取。
3. 如有疑問或是需求，聯絡電話：2782-8094 轉 1431、1420。