



# 臺北市立民生國民中學

## 110 學年度第一學期

### 學校日手冊

時間：110 年 9 月 25 日（星期六）  
上午 08:30-12:00

您的參與是孩子進步的最大動力，  
感謝您！

## 目錄

1. 校長的話.....	1
2. 家長會長的一封信.....	3
3. 教務處工作報告.....	5
4. 學務處工作報告.....	9
5. 總務處工作報告.....	11
6. 輔導室工作報告.....	13
7. 民生風雲榜.....	15

各位親愛的家長：

大家好，誠摯感謝並歡迎各位參與 110 學年度第一學期的線上學校日，共同了解校務及教師教學。民生國中 109 學年度在各位同仁的努力及家長們的配合下，順利完成各科實體及線上教學，並辦理多樣活動。學校獲國際學校中級認證、田園城市小田園類優等。教師參加臺北市行動研究獲團體獎第六名。學生參加全國競技體操賽國男、國女組成隊金牌；參加中正盃足球賽獲青少年組第四名；教育盃羽球賽獲國男乙組第 1 名，國女乙組第 3 名。學生升學部分成績優良，同學們均進入自己理想中的第一志願；這些成果都要感謝老師的用心、家長的陪伴、關懷及學生的努力，因為有各位，讓民生更優異，也讓我們為所有師生們再次喝采。

暑假期間考量疫情及學生課業加強，學校仍辦理九年級線上課輔。工程方面，完成了專科教室整修、冷氣更換、屋頂防漏等工程；電力改善及幼兒園工程也預計在本學期中 11 月完工。我們盡心給學生一個更安全、舒適的學習環境，些許不便也感謝大家的諒解。

本學期疫情期間，我們會隨時注意局裡指引及公告，落實辦理；也請家長與我們共同配合，關注孩子的身體狀況，不舒服就在家休息並通報師長。

學校仍持續進行的重點為 12 年國教、閱讀、品德教育、節能減碳、友善校園、提升教師專業、…等，並持續實施相關課程研究計畫，如國際教育、雙語課程、三好校園…等，期待您與我們一起支持教師，協助孩子學習成長。

學校的老師是學生成長歷程中重要的協助者、領航者，民生的老師是優秀的，也能全心全意指導學生，所以民生的孩子是幸福的；唯國中階段的學生身心變化快速，除了課業方面，生活作息的規律會影響情緒的平穩、人際的和諧，因此亦請家長能協助建立學生下列良好習慣：

(一) 正常作息：準時到校、11 點前就寢、注重飲食營養與衛生。

(二) 良好的人際互動：與家人、同學和諧相處；誠心接受團體生

活班規、校規的約束，對師長的管教亦能誠心接納。

(三) 計畫學習：避免沉溺於電視、電腦等玩樂時間，依規定繳交

作業，依學校行事曆訂定個人「學習計畫」，認真看待小考、

段考、複習考。

開學已第四週，同學們大致已上軌道穩定學習。本學期各處室及老師規劃的學習活動，請您參考學校的行事曆並給予協助支持。我們是孩子學習路上共同的夥伴，學生的學習需要我們親師生共同努力，期待您能更了解學校，更清楚教師的教學與班級經營，並給予老師鼓勵。疫情期間，學校的重要訊息，我們也會適時公佈在網站上，請您經常瀏覽，若有任何問題請與我們連絡。再次歡迎各位，也謝謝您的支持。

## 臺北市民生國中家長會/給家長的一封信

親愛的家長您好！

首先歡迎七年級家長與孩子加入民生國中這個大家庭，更衷心感謝八九年級家長與老師們在停課期間共體時艱克服各種線上學習的困難，一起協力幫助孩子們繼續完成課程進度，好不容易我們可以再度回到校園生活，一定會更加珍惜。

家長是學校最堅強的後盾，也是老師與孩子最重要的助力，學校也因有您的支持與信任才能讓我們的孩子在優質的環境中成長、茁壯。

～110年9月25日(六)上午08:30~12:00 舉行線上學校日，期盼您的參與～

### 【班級會議摘要及建議事項】

- 一、每學年第一次班級家長會由導師協助召開，可由出席家長共同推舉一人擔任主席。
- 二、成立班親會，凝聚班級親師生情感，成為教師的優質推手，與老師共同推行班級事務。

#### 班務活動事項：

- (1) 設置班級聯絡群組，建議於群組內只傳送與學校及班級相關事項，避免討論孩子在校學習狀況及老師授課內容或方式，親師生合作必能創造三贏。
- (2) 推選班級家長代表2人，代表班級出席會員代表大會，參與學校活動及班訊的發送事宜。
- (3) 設總務1人，負責班費收取及記帳。
- (4) 設文書1人，擔任每次會議的會議紀錄。

#### 教室冷氣使用費：

#### 提醒您：冷氣電費及維護費在110學年度有變動

- (1) 本學年因應教育部電力改善工程，教室內電錶及讀卡機拆除，新的讀卡機與電源管控系統由政府補助裝設並於111學年度之前完工，故教室冷氣電費及維護費暫時無法透過電卡儲值方式收費而改由學校代收代辦每生每學期收費200元，以繳費四聯單提供家長繳費。
- (2) 以上代收代辦冷氣電費及維護費依規定須經班級學生家長會決議(採多數決)，後續會再提經家長代表大會決議確認後，提送學校行政會報決議通過，方可收費。  
~懇請各位家長們支持~
- (3) 待讀卡機安裝完成後，再回復經由讀卡機電卡儲值方式收取冷氣電費。而另外收取之冷氣維護費則再行調整。

### 補充說明：

在 110 學年度以前，因政府未補助普通班級教室冷氣經費，而是由家長會募款「冷氣基金專款」用於汰換購置新冷氣及後續相關維護清潔等費用，平均每生每年約募 1,050 元(採自由樂捐，非強迫性質)，另外冷氣電費則是以使用者付費合理原則以電卡儲值方式收費，由各班班費支應。

感謝多年來家長們對「冷氣基金專款」募款的支持與付出，您的貢獻成就了民生每一位孩子，今年我們也終於首次得到了政府補助汰換了九年以上的舊冷氣，從此家長們也毋需再負擔較大額度的冷氣使用費用，而後續的冷氣電費及維護費等，則依規定由學校代收代辦及電卡儲值方式收費。

◆ 班級愛心基金：(此項僅供參考，其獎勵方法可與導師共同商討之。)

鼓勵上進的同學，如進步獎、參加獎、或優異獎、亦可為同學緊急變故作為急難救助與慰問用，藉以凝聚同窗感情。(由家長自由捐款，非強迫性質)

### 三、家長會需要您的協助，誠摯邀請您的加入：

1. 各班推選 2 名家長為班級家長代表，代表班級出席會員代表大會，及參與學校活動。
2. 家長會的功能是支援與支持，因此各班家長代表須能準時參與會議，若家長代表臨時無法出席，請以書面委託其他家長代表出席代行其權利，期待您成為家長會的代表。

### 四、家長會募款：

每年學校都會積極向教育局爭取經費用於舉辦各類活動及添購或改善軟硬體設備，但金額非常有限，仍需透過家長會募款來支援，感謝家長們慷慨解囊大力支持，也因有您的愛心與協助才能讓校務順利推展，您的捐款我們當秉持著公正、公開的原則用在適當的地方，並隨時接受檢視與監督，再次感謝您的愛心。

### 五、志工隊需要您的協助，誠摯邀請您的加入，加入辦法已另發通知。

【家長會】是您與學校溝通的橋樑，透過家長會您可以代表班級發聲，提供建議事項，與學校形成夥伴關係。【志工隊】亦是學校活動的支柱，是孩子安全的守護者，讓我們一起協助學校，為孩子營造溫馨學習環境。【家長會】【志工隊】感恩並竭誠期待能有您的加入！

敬祝

闔家平安，健康快樂！

臺北市立民生國中家長會會長張美華敬上

## 一、本學期工作重點：

(一) 配合 12 年國教之推動，本校持續推動各項活化課程精進教學方案：

1. 教育部規劃 12 年國民基本教育自民國 103 年起實施，各項相關方案、會考特招重要日程、配套措施及最新訊息公告於 12 年國民基本教育專網(教育局網址：<http://12basic.tp.edu.tw/>)，歡迎大家多加運用。
2. 各領域落實實施校本課程(民生地球村)、主題週(校慶、畢業)及重要議題融入等多元課程，建立以素養為導向的活化教學及多元評量機制，有效幫助學生發展主動學習、積極探索、統整思考之能力。
3. 推動「閱讀與寫作精進計畫」，透過班書共讀、晨光閱讀、閱讀護照、圖書館週等深耕閱讀活動，鼓勵學生廣泛及大量閱讀課外書籍，以增廣見聞、靈活思考，並透過寫作策略之引導教學，提升語文及基礎學習能力。具體方案如下：
  - 班書共讀：由國文科教學研究會推薦學生指定閱讀圖書、家長會贊助部分經費，擇定七、八年級各 10 本，每種圖書複本數達 35 冊，由各班圖書股長負責共讀書箱借還及巡迴事宜，配合晨光閱讀、閱讀護照之推動，進行閱讀心得寫作。
  - 寫作教材：由國文領域教師共同編輯寫作教材，於彈性學習課程(鏤心織詞)實施，教材由淺入深安排，依段落、短文至篇章順序發展，為會考寫作測驗奠基(會考寫作測驗成績列於免試入學超額比序順次項目中)。
4. 為提升學生英語聽力，本校英語科教師已將聽力納為平日教學評量及段考測驗的一環，並配合晨間及課中播音教學之實施，加強學生聽力訓練，做好會考英語聽力測驗之準備。
5. 教育會考採計數學非選擇題分數，近年已推動「數學素養精進計畫」，本校教師將非選擇題之題型列入定期評量，引導學生進行高層次思考，著重概念的綜合應用，提升學生理解、詮釋、反思、批判、解決問題等能力。
6. 持續推動「學校本位 SIEP 國際教育計畫」，強化相關情境佈置，透過融入課程與交流活動，引導學生理解、尊重與欣賞不同文化，認識國際及全球化議題。另辦理國際教育社團並甄選學生，學習跨文化溝通之知識與技巧，培養學生具國際素養與世界觀，激勵學生提升國際競爭力。

(二) 請家長協助叮嚀與督促孩子按時完成各科、各項作業，維持最佳學習狀態，教務處將辦理寒暑假作業，獎懲如下：作業優良累計 4 科者，記嘉獎乙次；寒暑假作業待改進累計 2 科者，記警告乙次；作業缺交 1 科者(未於補交期限內完成)記警告乙次。

(三) 有關本校學生發給畢業證書規定如下：

### 1. 適用於 110 學年度 9 年級學生：

依 105 年 8 月 1 日「臺北市國民中學學生評量補充規定」第 10 條：學生符合下列情形者，學校應發給畢業證書：(1) 學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。(2) 八大學習領域有四大學習領域以上畢業總平均成績丙等以上。另依同法第 11 條，學生修業期滿，成績不符規定者，學校應發給修業證明書

### 2. 適用於 110 學年度 7、8 年級學生：依據 108 年 6 月 25 日臺教授國部字第 10806537713 號

令「國民小學及國民中學學生成績評量準則」第 12 條：「國民中小學學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格，由學校發給畢業證書；未符合者，發給修業證明書：一、出席率及獎懲：學習期間授課總日數扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。」及「(二)國民中學階段：語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、科技、健康與體育八大學習領域有四大領域以上，其各領域之畢業總平均成績均達丙等以上。」

3. 請家長密切留意孩子的學習狀況，與導師及任課教師共同協助孩子的學習。

(四)其他重點工作：

項目	重點工作	辦理期程	主辦組別	協辦處室
1. 落實教學正常化	(1)依學生學習為主體及教師專業科目配排課 (2)依教學進度及課表上課，並確實檢覈	110.8. 起	教學組	學務處 輔導室
2. 推動課程發展相關工作	(1)擬定課程發展委員會議程並落實推動委員會工作(預定每學期二次) (2)加強教學研究會功能：落實審題、命題及試題檢核機制，共同備課，增進教師專業對話，提升專業成長	110.9. 111.1. 每週領域共同時間	教學組	學務處 輔導室
3. 實施多元評量，檢核學生學習成效	(1)國文/英語/數學/自然(理化/生物/地科)社會(歷史/地理/公民)： A. 三次段考 B. 平時多元評量 (2)非考科：(教師設計) A. 二次段考 B. 平時多元評量 (3)九年級複習考(二次)	依行事曆  依行事曆	教學組	學務處 輔導室
4. 規劃多元化的學習活動，發展學生潛能，提升學習成效	(1)發展國際教育課程、主題、議題融入教學活動 A. 國際教育課程： ISA 國際學校認證獎 CILC 學校本位 SIEP 國際教育計劃 B. 主題課程： · 敬師週、校慶週 · 閱讀與寫作精進計畫 C. 議題課程及融入教學 (2)落實學習困難學生課程教學 (3)舉辦語文競賽 A. 校內國語文五項競賽 · 作文、字音字形(全校) · 朗讀、演講、書法 (4)舉辦藝能科活動競賽 A. 七年級英語歌曲發表 (5)學科競賽 A. 地理知識競賽 B. 七年級暑假作業英文單字測驗 (6)科學活動	全學年  依行事曆辦理	教學組  資訊組  教學組	學務處 總務處 輔導室

	<p>A. 科展指導講座</p> <p>(7)提升語文能力活動</p> <p>A. 學風競賽(晨光閱讀於每週二、三四及每週五早自習實施)</p> <p>B. 晨光閱讀(每週五早自習)</p> <p>C. 七年級圖書室巡禮活動</p> <p>D. 閱讀護照認證及電腦登錄</p> <p>E. 書香共讀</p> <p>F. 圖書館週主題活動</p>		設備組 圖書館	
5. 整合內外資源, 拓展學生學習視野	<p>(1) 活化教學及亮點計畫導入各科教學之模式發展與研究</p> <p>(2) 補救教學課後扶助</p>	110.09-111.01	教學組	學務處 輔導室
6. 配合 12 年國教課程發展, 規劃與提升教師專業成長	<p>(1) 規劃備課研習增能活動, 並因應十二年國教相關期程推動及籌組校內跨域課程教學工作坊</p> <p>(2) 推動教師專業發展評鑑</p> <p>A. 教師配對與教室觀察</p> <p>B. 教師專業社群活動(國際教育教師專業社群、母語社群)</p> <p>C. 充實教學檔案</p> <p>D. 教師自我專業進修研習規畫</p> <p>E. 鼓勵教師參與專業發展評鑑進階人員培訓</p> <p>(3) 執行教學輔導教師成長計畫</p> <p>A. 新進教師座談會暨團體動力課程</p> <p>B. 資深優良教師分享班級經營</p> <p>C. 教師配對暨教學觀察與輔導</p> <p>D. 行動研究暨有效教學教案合作與輔導</p>	110.09-111.01  約四週一次	教學組	學務處 輔導室
7. 其他持續辦理推動專案	<p>(1) 美國彭博慈善基金會全球網路教育計畫</p> <p>(2) 國際筆友計畫</p> <p>(3) 臺北市國中二代校務行政系統維護</p> <p>(4) 申請 111 雙語校園</p> <p>(5) 建構母語教學課程</p>	全學年實施	教學組 資訊組 教學組  教學組 資訊組 教學組	學務處 總務處 輔導室

## 二、教務處本學期各項競賽一覽表：

各項學藝活動及競賽敬請參閱行事曆(如下)，請鼓勵孩子多元參與，擴展學習觸角，把握各項報名時程：

領域/學科/類別	學藝競賽學科/名稱	參加對象/年級	辦理時間	承辦單位
國文	國語文—朗讀競賽	七、八年級/代表參賽	11/11	教學組
	國語文—演說競賽	七、八年級/代表參賽	12/16	教學組
	國語文—字音字形競賽	七、八年級/代表參賽	12/30	教學組
	國語文—作文競賽	七、八年級/代表參賽	12/30	教學組
	國語文—書法競賽	七、八年級/代表參賽	12/30	教學組
社會	地理知識大競賽	八、九年級/代表參賽	9/2	教學組
藝術與人文	臺北市美術競賽報名	七、八、九年級/代表參賽	約 9 月中旬	教學組

### 三、教務處本學期各項活動一覽表：

編號	活動名稱	參加對象/年級	時間	承辦單位
1	晨光閱讀	七、八年級	每週五早自習	設備組
2	英語聽力	七、八、九年級	每週四早自習	教學組
3	課後學習活動	八、九(自由參加)	第八節課(16:15-17:00)	教學組
4	補救教學攜手課後扶助	七、八年級(篩選)	開課日 17:00-18:30	教學組
5	閱讀護照	七、八年級 九年級自由參加	一學期認證 2 次	設備組
6	聖誕歌曲發表	七年級各班	12/24 星期五第 6-7 節 ◎因疫情隨時滾動式調整	教學組
7	科展講座	七、八年級各班	12/7 下午	設備組
8	九年級晚自習	九年級(自由參加)	110/10/25-111/1/18	教學組

◎附註：各項競賽辦法請參看網路公告，辦理時間以學期行事曆為準。

### 四、定期評量及複習考安排：

星期	評量				
	一	二	三	四	五
第1次定期評量				10/14	10/15
第2次定期評量			12/1	12/2	
第3次定期評量		1/18	1/19		
九年級第1次複習考		9/7	9/8		
九年級第2次複習考				12/23	12/24

### 【教務處職務分工】

教學組	註冊組
<ul style="list-style-type: none"> <li>一、訂各項教學章則。</li> <li>二、編排日課表，處理調課、代課及補課事宜。</li> <li>三、安排教學進度，辦理定期或不定期考查與測驗事項。</li> <li>四、抽查學生作業，審閱教學日誌。</li> <li>五、辦理各項學藝競賽。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>一、學生註冊、編班、轉學、長期缺課及學籍管理。</li> <li>二、登錄考試成績，並核發成績單。</li> <li>三、各項升學與入學報名作業。</li> <li>四、學生各項證明文件核發事項。</li> <li>五、辦理獎學金申請。</li> <li>六、核發畢業證書。</li> </ul>
設備組	資訊組
<ul style="list-style-type: none"> <li>一、各項教學設備的管理與維護。</li> <li>二、圖書教具、實驗器材購置及使用保管。</li> <li>三、專科教室、實驗室的使用與管理。</li> <li>四、辦理科學教育實驗展覽。</li> <li>五、教科書訂購、配發事項。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>一、各項電腦設備的管理與維護。</li> <li>二、教室電腦的使用與管理。</li> <li>三、學校網頁的建置與維護。</li> <li>四、辦理資訊教育研習及各項競賽。</li> <li>五、推動 E 化教學融入課程。</li> </ul>

臺北市立民生國中 110 學年度第 1 學期「學校日」學務處工作報告

一、本學期學務處工作重點項目：

項 目	重點工作	辦理期程	主辦組別
(一)加強品格教育，生活教育	1. 切實執行校規 2. 班規訂定討論 3. 品格內涵與實例討論 4. 結合品格的音樂、影片介紹 5. 友善校園反霸凌工作 6. 正確使用網路之行為	每天 班會 班會 晨間 隨時	訓育組 生教組
(二)透過儀典與活動，結合重要議題，培養學生尊重自己、關懷他人	1. 新生始業式 2. 開學典禮 3. 敬師週活動 4. 校慶及運動會	8 月 8 月 9 月 11 月	訓育組 體育組
(三)提昇導師班級經營知能，落實正向管教	1. 協助教師處理學生問題 2. 透過導師會報討論班級經營與學生問題	每天 導師會報	訓育組 生教組
(四)建立民主法治觀念，加強團體紀律，落實人權平等	1. 交通安全宣導 2. 法治教育月 3. 春暉教育月	隨時 11 月 12 月	生教組
(五)加強健康促進宣導，培養學生正確的健康概念，推動體適能運動，強健學生體魄	1. 餐後潔牙運動 2. 重大疾病篩檢與流行病防治 3. 性教育及視力保健 4. 環境教育宣導 5. 宣導及落實禁用一次性餐具 6. 晨間慢跑、健康操與五公里路跑 7. 班際體育競賽 8. 推動 SH150 運動習慣及實施課間操活動 9. 防範流感宣導	持續進行	衛生組 體育組
(六)為提升全校師生於地震災害發生時，能自我保護及避難疏散應變能力，將地震帶來的損失降至最低程度，特擬定防災教育相關計畫，辦理地震避難疏散演練。	1. 防災教育相關宣導 2. 防災宣導月 3. 全國防災日逃生演練預演、正式演練	隨時 9 月	生教組

## 二、學務處重要活動日程：

辦理活動	日期	參與人員
9 年級校外教學 (畢業旅行)	110 年 9 月 12~14 日 (9 月 15 日補休一天) (延期辦理)	9 年級學生及導師 校長、學務主任、教務主任、訓育組 長、總務驗收人員、家長會代表
8 年級法治教育律師入班宣導	110 年 10 月底(暫定)	8 年級學生及導師
IE 社團 國際交流活動	111 年 5 月 (視疫情辦理或取消)	IE 社團團員及在校生 校長、學務主任、社團老師
8 年級校外教學 (隔宿露營)	110 年 10 月 28~29 日 (視疫情調整)	8 年級學生及導師 校長、學務主任、生教組長、童軍團 長、總務驗收人員、家長會代表
8 年級單車成年禮	110 年 10 月 15 日 (視疫情辦理或取消)	8 年級學生及導師 校長、學務處同仁、教務處同仁、總 務處同仁、輔導室同仁、家長會志工
班際與個人體育競賽	110 年 10 月 6~8 日 110 年 10 月 22 日 110 年 11 月 1 日	7 年級班際拔河比賽 7~9 年級田徑 100m、200m 個人賽 7~9 年級班際游泳個人賽
重大全校性活動	110 年 9 月 27 日 110 年 10 月 18~11 月 9 日 16 日 110 年 10 月 15 日 110 年 11 月 6 日 110 年 12 月 2 日 110 年 12 月 28~30 日 111 年 1 月 19 日	教師節慶祝活動 辦理臺北市音樂比賽 單車成年禮(八年級) 54 週年校慶 親師生五公里路跑活動 校內 3 vs 3 籃球賽 社團成果展

## 三、學生日常生活作息時間：

節次	起迄時間	備註	
早自習 或升旗及晨間活動	07:50~08:20		
第 1 節	08:25~09:10	課間操	
第 2 節	09:25~10:10		
第 3 節	10:20~11:05		
第 4 節	11:15~12:00		
午休	午餐	12:00~12:30	午休
	午睡	12:30~13:15	
第 5 節	13:20~14:05		
第 6 節	14:15~15:00		
第 7 節	15:20~16:05	資源回收	
第 8 節 (課後輔導)	16:15~17:00		
第 9 節、晚自習	17:10~18:00	九年級	

一、推動永續校園工作：

(一) 例行業務-保養檢測：

項目		日程	項目		日程
飲水機	濾心更換	三個月一次(2.5.8.11月)	電梯	教學區與活動中心	每月一次
	水質檢測	三個月抽檢 2 台(2.5.8.11月)		泳池輪椅	半年一次
	基本保養	每台每月一次	活動中心空調		一年一次(4月)
水塔清洗		半年一次(8.1月)	電吊扇及冷氣濾網		一年一次(8月)
消防安全申報		一年一次(3月)	泳池熱水鍋爐		一年三次(3.9.12月)
建物公安申報		一年一次(7月)	高低壓電設施		每月一次
瓦斯緊急遮斷設備		半年一次(5.11月)	全校電壓設施		校慶補假日
校園樹木修剪		一年兩次(4.8月) 視實際需求調整次數	校園環境消毒		一年兩次(2.8月) 視疫情增加消毒次數

(二) 工程規劃-110 年度施作工程：

1. 暑期已完成工程與設備更新：

- (1) 忠孝樓、仁愛樓屋頂防水工程 (已完成)
- (2) 理化、生物專科教室改建工程 (已完成)
- (3) 普通班教室與專科教室更換循環扇 (已完成)

2. 110 年未完成工程與設備更新

- (1) 和平樓一樓非營利幼兒園規劃案(含生科教室、多功能教室、教師會、修繕室、體育組、體育器材室、普通班教室等搬遷更新案)——搬遷案已於暑假結束。

幼兒園工程預計於 11 月 7 日竣工，2 月幼兒園預計開始招生。

※幼兒園工區為和平樓一樓，目前都已用不鏽鋼圍欄區隔與校區的動線，避免學生誤入工區。

相關工程噪音與干擾也請廠商配合降到最小，以不影響學生學習為原則。也歡迎師生有問題或需求可隨時跟總務處討論。

- (2) 忠孝樓、仁愛樓屋頂漏水修繕工程(9.13 完成，盡量於假日施工，不影響上課)
- (3) 校區電力改善工程(預計 10.31 完工，學期中於夜間及假日施工，不影響學生學習)

**二、學校出入門禁管理：**因應教育局防疫指引，一般校外人士及家長禁止入校，若有需要進入校園洽公或相關教學、工程人員等，須提供 14 天以上第一劑疫苗施打證明、第一次訪問 3 天內，第一次訪問後 7 天內快篩或 PCR 陰性證明，經警衛室通知受訪者確認後換證登記，並掃描實名制 QR CODE、量體溫，並配戴口罩，換穿訪客背心後才能入校。

#### 五、110 學年度起冷氣費用收費說明：

(一)110 學年度前，因政府不提供普通班級教室冷氣補助，故學校的冷氣機採購費用，及相關維護清潔費用，由家長會協助募款採購。每生每年募款 1050 元，並在家長會設置冷氣專門帳戶，於冷氣使用期限到期後(約九年)汰換舊冷氣，採購新冷氣。冷氣電費則依規定，每班設置讀卡機，每度電收 6 元，由各班班費支應。

#### (二)110 學年度冷氣收費說明：

- 因應教育部電力改善工程，普通教室內電錶及讀卡機先行拆除。並補助本校普通及專科教室九年以上冷氣更新。
- 新的讀卡機與電源管控系統，因有政府補助裝設，須於 111 年度才能安裝完成。
- 統計學生電費每學期支用數字，加上預估冷氣維護費，預計每生每學期代收代辦費收取 200 元(電費+冷氣維護費)。
- 待讀卡機安裝完成後，再回復經由讀卡機收取冷氣電費。統一收取之冷氣維護費再行調整。

(三)因應冷氣收費方式變更，需要學校日家長會議投票同意，將請各班導師協助投票統計，也請家長們投票支持冷氣收費政策。

學生代收代辦費收取冷氣使用費用，需經過下列流程：

- 學校日各班家長會議通過冷氣費用收取案。
- 各班家長會通過後，提送家長家代大會通過。
- 家代大會通過後，提送學校行政會議通過，方可收取冷氣使用費用。

#### 四、校園場地開放時間與相關宣導：

(一) 校園開放配合本校警衛與保全人員值勤時間及地點如下：

時 間	地 點
本校因警衛室及連廊防水工程，停止開放校園至 9/13。 之後開放時間依照教育局防疫指示滾動式修正。 請參照本校校門公布之場地開放規定。	

(二) 教育局指示，各校應配合巡檢工作如下：

1. 每週至少一次進行校園登革熱防疫巡檢，並填寫「臺北市校園病媒蚊孳生源檢查表」。
2. 每月至少一次進行學校男女廁所、浴室、更衣室或其他類似設施，實施反針孔攝影偵測，並填寫「臺北市公共場所防止針孔攝影偵測結果紀錄表」。

#### 四、請家長協助：

- (一)請共同指導孩子愛惜公物的好美德。※人為損毀將由各班或損壞者照價賠償或自覓廠商修復。
- (二)請共同培養孩子節約能源的好習慣。※室溫達 28 度以上、早上 10:00 過後方能開啟教室冷氣。(各班有特殊需求會再行調整)

~~~~ 節能減碳愛地球 環保節約一起來 ~~~~

#### 一、重要工作時程：

辦理「生命教育」、「性別平等教育」、「兒少保護」、「生涯教育」、「家庭教育」、「特教宣導」  
宣導活動

##### (一)週會活動

1. 10 月 22 日辦理特教暨生命教育宣導。
2. 12 月 3 日辦理家庭教育暨生涯戲劇宣導。

##### (二)班會活動

1. 10 月 08 日辦理「自我傷害防治議題」班會討論。
2. 10 月 29 日辦理「生涯發展教育議題」班會討論。
3. 11 月 26 日辦理「兒少保護議題」、「家庭教育議題」班會討論。

##### (三)10 月辦理生命教育宣導月暨性別平等教育宣導月

(四)八年級於 12 月 10 日(五)進行社區高級中等學校專業群科參訪；九年級搭配畢業旅行進行產業參訪。

#### 二、辦理親職教育與學校志工業務：

(一) 辦理第 56 期父母成長班-「社區學習型家庭教育」進修成長課程(暫訂 10 月底~1 月)，授課主題為「儀態形象、壯遊四海、飲食科學養生」。

(二) 招募「110 學年度學校志工服務隊」，鼓勵家長及社會人士正向參與學校事務，充實學校人力資源，並藉由身教潛移默化教育成效。但因應 covid-19 疫情，將依照防疫指引調整服務內容。

(三) 辦理認輔志工參與學生認輔工作，給予需要幫助之學生關懷及協助。但因應 covid-19 疫情，仍將調整部份協助內容。

(四)9 月 22 日(二)晚上辦理線上數理資優班親師座談會。

(五)9 月 23 日(三)晚上辦理線上身心成長班親師座談會。

(六)9 月 25 日(六)上午辦理學校活動，採線上會議方式辦理。

(七)12 月 15 日(三)晚上辦理親職教育講座，邀請父母陪伴青少年共同成長。(暫訂)

#### 三、辦理教師輔導知能研習活動：

(一)依據「學生輔導法」第 14 條：「高級中等以下學校之教師，每年應接受輔導知能在職進修課程至少三小時」，於領域教學研究會及導師會報，辦理「生命教育」、「性別平等」、「兒少保護」、「生涯教育」、「特況家庭辨識處遇」、「特況個案問題與輔導」等議題之增能研習與宣導。

(二)依據「臺北市高級中等以下學校教師及相關人員特教知能研習方案」，規畫辦理普通班教師參與身心障礙學生相關之輔導知能研習。

#### 四、特況學生照顧與關懷：

(一) 特教組於期初領域教研會中向教師宣導特教生狀況及需求，並視需要辦理特殊學生「個案研討會」與「入班宣導」，提供特殊生課業及人際生活適應。辦理優先關懷學生認輔工作，針對優先關懷學生持續關照。

- (二) 規畫辦理高關懷學生之彈性輔導課程與小團體課程，引導學生發掘自我亮點與增進個人優勢技能，並提升適應學校與班級生活。
- (三) 特教組每學期依據教育局『身心障礙在校生鑑定安置工作手冊』公布時程進行鑑定工作。

### 五、人口政策與家庭教育：

- (一) 為宣導維護家人身心健康，鼓勵您與孩子一起「善用 3C、幸福 3T」：父母在教養上做到「1. 瞭解數位科技與社群媒體、2. 設定合宜的監控機制、3. 力行健康的使用型態」；並進行愛家行動「全家共讀、同樂、動一動」，培養親子互動情感，維護家人身心健康。
- (二) 9月24日(五)召開家庭教育委員會。

### 六、資優教育：

- (一) 本校資優班獨立研究開設專題課程，以培養學生獨立思考、解決問題及創新發明的能力。
- (二) 每學年依據教育局公告時程辦理數理資優班學生鑑定安置工作，包含書面審查、性向測驗及實作評量。
- (三) 資優班開設獨立研究課程師資如下：

|             |      |           |
|-------------|------|-----------|
| 八<br>年<br>級 | 自然領域 | 蘇恭彥老師     |
|             | 自然領域 | 蔡明穎、黃雅莉老師 |
|             | 自然領域 | 謝璇瑩、蘇啟聰老師 |
|             | 自然領域 | 黃佳傑、易曉雯老師 |
|             | 自然領域 | 林美琴老師     |
|             | 數學領域 | 陳玉雯、陳亦中老師 |
|             | 數學領域 | 黃子倩、宋志敏老師 |

### 七、適性輔導與十二年國教：

- (一) 推動十二年國教適性輔導宣導相關活動。
- (二) 持續與國小密切聯繫，完成銜接作業。
- (三) 本校持續推動國中學生生涯發展紀錄手冊數位化系統，請家長由「學校首頁」→「網站連結」→點選「臺北市第二代國中校務行政系統」，共同關心並協助配合適性輔導工作之進行。
  1. 生涯發展資料電子化—於輔導活動課程中，指導學生進行生涯資料的填寫，除了將資料電子化外，也作為未來升學輔導之重要參考。
  2. 家長即時查閱與回饋—可使用家長帳號至「二代校務行政系統」查閱孩子新增的生涯相關資料，也能適時給予孩子回饋。
  3. 臺北市第二代國中校務行政系統網址：<https://school.tp.edu.tw/>。
- (四) 配合 12 年國教，將積極指導學生升學輔導及職業試探，讓孩子能適性發展。

### 八、輔導室電話：

02-27653433#400 輔導主任；#401 輔導組長、輔導老師；  
#402 資料組長；#403 特教組長、特教老師。

歡迎多與我們聯絡，一起關心孩子！

# 民生風雲榜

| 得獎類別     | 日期       | 摘要                                                 | 參加人員           | 成績     |
|----------|----------|----------------------------------------------------|----------------|--------|
| 教師專業     | 110.7.1  | 109 學年度性別平等教育課程教學方案徵文計畫-國小組-Shero & Hero~以微行動創造大未來 | 傅雪芬老師          | 優等     |
|          | 110.7.1  | 109 學年度性別平等教育課程教學方案徵文計畫-國中組-海蒂、明星、科學家              | 傅雪芬老師          | 優等     |
|          | 110.7.1  | 109 學年度性別平等教育課程教學方案徵文計畫-國中組-不可思議的葛麗絲 Amazing Grace | 傅雪芬老師          | 甲等     |
|          | 110.8.20 | 臺北市第 22 屆教育專業創新與行動研究-智慧教育主題-創意廣告神還原-從扮演、分鏡到拍攝之課程設計 | 鄭閔尹老師          | 入選     |
|          | 110.8.20 | 臺北市第 22 屆教育專業創新與行動研究-其他主題-環境永續之三年一貫在民生~地理課程融入設計    | 朱毓慧老師<br>鄭雅清老師 | 入選     |
|          | 110.8.20 | 臺北市第 22 屆教育專業創新與行動研究-學生心理健康主題-與你同行~拒學類型學生輔導歷程之分享   | 趙榆茹老師<br>陳姿穎老師 | 入選     |
| 寫作、美術類競賽 | 109.12   | 臺北市 109 年度「校園翻糖新生活」四格漫畫繪圖比賽國中組                     | 劉宣好(109 畢)     | 佳作     |
|          | 110.4.22 | 2021 臺以國際筆友兒少畫展                                    | 801 卞子芸        | 優等     |
|          | 110.4.22 | 2021 臺以國際筆友兒少畫展                                    | 801 劉宣汶        | 入選     |
|          | 110.4.6  | 臺北市 109 年度國際發展教育月活動                                | 803 楊芷潼        | 國際教育達人 |
|          | 110.4.6  | 臺北市 109 年度國際發展教育月活動                                | 806 韓宇欣        | 國際教育達人 |
|          | 110.4.6  | 臺北市 109 年度國際發展教育月活動                                | 904 周懿         | 國際教育達人 |
|          | 110.4.6  | 臺北市 109 年度國際發展教育月活動                                | 904 楊博尹        | 國際教育達人 |
|          | 110.4.6  | 臺北市 109 年度國際發展教育月活動                                | 908 陳亮瑜        | 國際教育達人 |

| 得獎類別                                       | 日期      | 摘要                                                     | 參加人員    | 成績                                     |
|--------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------|
| 體育競賽類                                      | 109.09  | 109年全國中等學校運動會<br>國中男子組成隊                               | 906 劉彥甫 | 第一名                                    |
|                                            |         |                                                        | 902 李宏文 |                                        |
|                                            |         |                                                        | 902 李明亮 |                                        |
|                                            |         |                                                        | 903 王宇樂 |                                        |
|                                            |         | 109年全國中等學校運動會國中男子組<br>全能<br>跳馬<br>地板<br>吊環             | 906 劉彥甫 | 第五名<br>第六名<br>第四名<br>第五名               |
|                                            |         | 109年全國中等學校運動會國中男子組<br>全能<br>吊環<br>雙槓<br>單槓             | 902 李宏文 | 第四名<br>第三名<br>第二名<br>第四名               |
|                                            |         | 109年全國中等學校運動會國中男子組<br>全能<br>鞍馬<br>單槓<br>地板<br>跳馬<br>雙槓 | 902 李明亮 | 第三名<br>第二名<br>第三名<br>第六名<br>第四名<br>第八名 |
|                                            |         | 109年全國中等學校運動會<br>國中男子組鞍馬                               | 903 王宇樂 | 第五名                                    |
|                                            |         | 109年全國中等學校運動會國中女子組<br>全能<br>高低槓<br>地板<br>平衡木           | 908 廖奕淳 | 第二名<br>第一名<br>第三名<br>第三名               |
| 109年全國中等學校運動會國中男子組<br>全能<br>吊環<br>雙槓<br>單槓 | 902 李宏文 | 第四名<br>第三名<br>第二名<br>第四名                               |         |                                        |

| 得獎類別          | 日期     | 摘要                                                       | 參加人員                                                | 成績                                            |
|---------------|--------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 體育<br>競賽<br>類 | 109.12 | 2020 全國競技體操錦標賽成隊男子組                                      | 902 李宏文<br>902 李明亮<br>903 王宇樂<br>906 劉彥甫<br>808 吳郁宸 | 第一名                                           |
|               |        | 2020 全國競技體操錦標賽<br>全能<br>地板<br>鞍馬<br>吊環<br>跳馬<br>雙槓<br>單槓 | 902 李明亮                                             | 第一名<br>第二名<br>第二名<br>第三名<br>第二名<br>第二名<br>第二名 |
|               |        | 2020 全國競技體操錦標賽<br>全能<br>地板<br>鞍馬                         | 903 王宇樂                                             | 第四名<br>第五名<br>第一名                             |
|               |        | 2020 全國競技體操錦標賽<br>全能<br>吊環                               | 906 劉彥甫                                             | 第三名<br>第三名                                    |
|               |        | 2020 全國競技體操錦標賽<br>跳馬<br>雙槓<br>單槓                         | 808 吳郁宸                                             | 第二名<br>第一名<br>第三名                             |
|               |        | 2020 全國競技體操錦標賽<br>全能<br>跳馬<br>高低槓<br>地板                  | 908 廖奕淳                                             | 第一名<br>第二名<br>第二名<br>第一名                      |
|               |        | 2020 全國競技體操錦標賽<br>全能<br>平衡木<br>地板                        | 802 趙品妍                                             | 第二名<br>第一名<br>第二名                             |
|               |        | 2020 全國競技體操錦標賽<br>全能<br>高低槓                              | 804 楊可玟                                             | 第三名<br>第一名                                    |

| 得獎類別  | 日期     | 摘要                                                                           | 參加人員                                                                                             | 成績                |
|-------|--------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 體育競賽類 | 109.12 | 2020 全國競技體操錦標賽平衡木                                                            | 805 莊甯煊                                                                                          | 第二名               |
|       |        | 2020 全國競技體操錦標賽跳馬                                                             | 805 鄭瑀喬                                                                                          | 第一名               |
|       |        | 2020 臺北市社區少年反毒籃球錦標賽                                                          | 903 蘇子安<br>904 李季錚<br>905 陳冠廷<br>905 凌宏璋<br>莊政翰(109 畢)<br>朱紹甫(109 畢)<br>卓伯威(109 畢)<br>潘廷宇(109 畢) | 第三名               |
|       |        | 109 年臺北市青年盃游泳賽 13&14 歲男子組<br>100 公尺蛙式<br>50 公尺蛙式                             | 楊聖軍(109 畢)                                                                                       | 第四名<br>第六名        |
|       |        | 109 年臺北市青年盃游泳賽 13&14 歲女子組<br>50 公尺蝶式                                         | 簡佑琪(109 畢)                                                                                       | 第六名               |
|       |        | 109 年臺北市青年盃游泳賽 13&14 歲男子組<br>200 公尺自由式接力<br>200 公尺混合式接力                      | 梁敬翰(109 畢)                                                                                       | 第二名<br>第二名        |
|       | 109.9  | 109 學年度教育盃 11 人制足球賽                                                          | 足球隊                                                                                              | 第二名               |
|       | 109.9  | 2020 臺北市足球 U 聯賽                                                              |                                                                                                  | 第四名               |
|       | 109.12 | 109 年臺北市中正盃足球錦標賽青少年組                                                         |                                                                                                  | 第四名               |
|       | 109.10 | 109 年全國短道競速滑冰夏季錦標賽<br>青少年女子組 1000 公尺競速<br>青少年女子組 500 公尺競速                    | 廖妍運(109 畢)                                                                                       | 第二名<br>第二名        |
|       | 109.11 | 109 學年度全國短道競速滑冰秋冬錦標賽<br>國中女子菁英組 500 公尺<br>國中女子菁英組 1000 公尺<br>國中女子菁英組 1500 公尺 |                                                                                                  | 第六名<br>第五名<br>第六名 |
|       | 109.11 | 109 年第 38 屆中正盃溜冰錦標賽<br>200 公尺計時賽                                             | 807 張家瑄                                                                                          | 第二名               |
|       | 109.12 | 109 年新北市第九屆市民盃<br>滑輪溜冰錦標賽國女組 200 公尺<br>滑輪溜冰錦標賽國女組 400 公尺                     |                                                                                                  | 第一名<br>第一名        |

| 得獎類別  | 日期     | 摘要                                                        | 參加人員                          | 成績                              |
|-------|--------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| 體育競賽類 | 109.12 | 109 臺北市中正盃分齡游泳賽國女<br>50 公尺蝶式                              | 簡佑琪(109 畢)                    | 第八名                             |
|       |        | 109 臺北市中正盃分齡游泳賽國男<br>50 公尺蛙式<br>100 公尺蛙式                  | 楊聖軍(109 畢)                    | 第七名<br>第六名                      |
|       |        | 109 臺北市中正盃分齡游泳賽<br>國女 50 公尺仰式                             | 陳靖昀(109 畢)                    | 第八名                             |
|       |        | 2020 全國韻律體操錦標賽<br>個人全能<br>球<br>棒                          |                               | 第七名<br>第七名<br>第八名               |
|       | 109.12 | 109 年度新北市韻律體操錦標賽暨邀請賽<br>國中女子組<br>個人全能<br>球<br>繩<br>帶<br>棒 | 807 吳語函                       | 第二名<br>第五名<br>第一名<br>第二名<br>第四名 |
|       | 109.10 | 109 年度新北市韻律體操錦標賽暨邀請賽<br>國中女子組<br>個人全能<br>球<br>繩<br>帶<br>棒 | 908 吳靚之                       | 第七名<br>第三名<br>第四名<br>第四名<br>第三名 |
|       | 109.11 | 臺北市中山區 109 年中山盃跆拳道錦標賽<br>品勢組                              | 805 許皓翔                       | 第一名                             |
|       | 109.12 | 109 年臺北市全民盃全國跆拳道錦標賽<br>國女黑帶競技對練                           | 902 李美樂                       | 第三名                             |
|       | 109.12 | 109 學年度教育盃網球錦標賽硬網<br>國男乙組團體賽                              | 901 曾敬年<br>807 宗冠詒<br>903 楊承沂 | 季軍                              |

| 得獎類別  | 日期     | 摘要                                     | 參加人員                                                                                                              | 成績         |
|-------|--------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 體育競賽類 | 109.11 | 109 學年度教育盃中等學校羽球錦標賽<br>國女乙組團體          | 莊惟煊(109 畢)<br>盧珮縈(109 畢)<br>陳芊諭(109 畢)<br>莊子嫻(109 畢)<br>902 丁靚淳<br>903 林妍姁<br>906 賈淑芮<br>806 黃詠婕                  | 第三名        |
|       | 110.1  | 109 學年度教育盃中等學校羽球錦標賽<br>國男乙組團體          | 簡奕勛(109 畢)<br>林子勛(109 畢)<br>陳以恩(109 畢)<br>黃立恩(109 畢)<br>黃瑞宸(109 畢)<br>詹博翔(109 畢)<br>905 姚柏丞<br>901 翁世軒<br>803 胡以寬 | 第一名        |
|       | 110.1  | 109 年臺北市中正盃田徑賽女子組<br>1500 公尺<br>800 公尺 | 陳雅蕙(109 畢)                                                                                                        | 第二名<br>第三名 |
|       | 109.11 | 109 年臺北市中正盃田徑賽男子組<br>鏈球<br>鉛球          | 羅楷喆(109 畢)                                                                                                        | 第一名<br>第四名 |
|       |        | 109 年臺北市中正盃田徑賽男子組鏈球                    | 908 吳柏翰                                                                                                           | 第三名        |
|       |        | 109 學年度教育盃中小學法式滾球錦標賽<br>國男團體           | 801 朱柏諭<br>801 莊政旻<br>807 宗冠詒                                                                                     | 第八名        |
|       | 110.1  | 109 學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽<br>對練國男組 78 公斤級以上 | 807 李志鴻                                                                                                           | 第三名        |
|       |        | 109 學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽<br>對練國女組 68 公斤級以上 | 902 李美樂                                                                                                           | 第三名        |
|       |        | 109 學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽<br>品勢國男組個人色帶      | 805 許皓翔                                                                                                           | 第三名        |

| 得獎類別    | 日期                   | 摘要                                      | 參加人員       | 成績  |
|---------|----------------------|-----------------------------------------|------------|-----|
| 技藝教育類   | 110.04               | 臺北市 109 學年度技藝教育課程技藝競賽<br>設計群—基本素描職種     | 馬恩霓(109 畢) | 第四名 |
|         |                      | 臺北市 109 學年度技藝教育課程技藝競賽<br>餐旅群—中點職種       | 陳芃瑄(109 畢) | 佳作  |
|         |                      | 臺北市 109 學年度技藝教育課程技藝競賽<br>商業與管理群—商業與管理職種 | 廖妍運(109 畢) | 佳作  |
|         | 110.04               | 第 51 屆全國技能競賽北區分區<br>青少年組美髮類             | 903 廖浚嫻    | 第二名 |
|         | 110.03               | 2021 年國際資訊奧林匹亞競賽選訓營                     | 劉澈(109 畢)  | 入選  |
|         | 110.04               | 2021 國際資訊奧林匹亞選訓委員會<br>推薦升學名單            |            | 獲推薦 |
| 110.08  | 麻省理工學院統計與資料科學<br>微碩士 | 證書                                      |            |     |
| 音樂舞蹈比賽類 | 109.10               | 2020 亞太盃秋季國際音樂大賽國中組<br>小號               | 801 李昕璇    | 優勝  |
|         | 109.11               | 2020 亞太盃秋季國際音樂大賽國中組<br>長笛               | 802 張栩蓁    | 第一名 |
|         |                      | 2020 亞太盃秋季國際音樂大賽國中組<br>長號               | 808 簡暘均    | 第一名 |
|         |                      | 2020 亞太盃秋季國際音樂大賽國中組<br>單簧管              | 908 曹芮瑄    | 第一名 |
|         | 109.12               | 109 臺北市學生舞蹈比賽國中組現代舞                     | 908 廖奕淳    | 優等  |

| 得獎類別                | 日期     | 摘要                              | 參加人員       | 成績    |
|---------------------|--------|---------------------------------|------------|-------|
| 音樂<br>舞蹈<br>比賽<br>類 | 110.1  | 109 臺北市學生音樂比賽國中團體 B 組<br>東區管樂合奏 | 管樂團        | 優等    |
|                     | 109.10 | 109 臺北市學生音樂比賽口琴獨奏               | 807 魏均娣    | 優等第一名 |
|                     | 109.11 | 109 臺北市學生音樂比賽長笛獨奏               | 802 張栩蓁    | 優等第一名 |
|                     |        | 109 臺北市學生音樂比賽長號獨奏               | 807 簡暘均    | 優等第二名 |
|                     |        | 109 臺北市學生音樂比賽直笛獨奏               | 賴昱辰(109 畢) | 優等第二名 |
|                     |        | 109 臺北市學生音樂比賽箏獨奏                | 903 林靖晞    | 甲等第二名 |
|                     |        | 109 臺北市學生音樂比賽阮咸獨奏               | 許瓊(109 畢)  | 優等    |
|                     |        | 109 臺北市學生音樂比賽長笛獨奏               | 904 陳珮仔    | 甲等    |