

# 臺北市民生國中 110 學年度第 1 學期 9 年 2 班班級經營計畫

導師：蔡邊

## 一、導師班級經營理念

- 1、以父母之心來管教學生。
- 2、以嚴謹、合理之管教方式，營造安定、平穩的學習環境。
- 3、培養學生正確價值觀：在品格上，力求安定，勿有偏差；在學業上，踏實努力，日有所獲。

## 二、導師例行工作

- 1、清查學生出缺席，掌握學生在校行蹤，並處理請假、外出等事項。
- 2、指導學生生活常規、禮貌秩序、服裝儀容、環境衛生等。
- 3、注意同學安全，處理偶發事件，指導同學應對、進退之禮節及人際關係之運用。
- 4、經常與家長保持聯繫，俾使家長了解孩子在校之生活狀況。

## 三、本班班規

- 1、在家孝順父母，在校尊重師長，切勿出現頂撞行為。
- 2、準時上下學，不遲到、不早退、不蹺課，依學校規定辦理各種請假手續。
- 3、遵守誠實公平原則，各種大小考試，切勿作弊。
- 4、嚴禁校內外之各種打架、聚眾滋事、財物勒索等行為。
- 5、善盡個人在班級應盡之職務。
- 6、依規定準時繳交各項作業。
- 7、同學間應誠懇、和平相處，切勿有輕視、排擠及各種小團體傾軋之情形。  
謹慎交友，切勿與不良分子往來。

## 四、家長配合事項

### 一、注意孩子作息及身體狀況

很多同學上課是極度不專心的，經常處於發呆狀態，須常常提醒，方能回神，這是學習上的致命傷。國中課業之繁重，非小學時所能比擬。所以，上課時精神飽足是很重要的。懇請家長督導孩子養成規律的作息，千萬不要太晚就寢；同時，亦要注意他們的營養，有健康的身體才有健全的心靈。

### 二、確實檢核聯絡簿

學校的課業及重要聯絡事項，都會在連絡簿上呈現，請家長一定要詳細檢核，千

萬不要只是簽名而已。班上有些同學已有疏漏現象，例如：作業在家不完成，到學校抄別人的答案；作業亂寫，不將功課帶回家。這些都是不好的狀況，家長們若能有效檢核聯絡簿，必能避免這些現象。

### 三、掌控孩子的電話通聯及網路運用

有些孩子很喜歡抱著電話猛講，這是很不好的習慣，而且通常是八卦連連，甚至因而惹口舌是非；電腦網路更是危險溫床，使用不慎，將招致禍端（MSN、電玩、不良網站、網路交友……）懇請家長務必掌控他們的使用限度，以保護孩子，以免他們因無知而掉入陷阱，受到傷害。

### 四、過濾電視節目

時下的電視節目良莠不齊，而孩子們未必知道如何取捨，因此，家長不妨多了解他們到底看哪些電視節目？那些是否適合他們的年齡？是否會帶來不良的影響？另外，看電視的時間亦應有所限制，千萬不可放任。

### 五、正視成績壓力，培養正確價值觀

有考試自然有壓力，壓力之下，有些孩子可能採用不當手段來獲取分數，這在校規上是會嚴厲處分的（情節嚴重者將記大過）。在學校，我們會經常提醒；也請家長陪同孩子建立正確價值觀—誠實的努力才值得喝采。

### 六、注意交友狀況

國中階段的孩子是同儕取向的，正因如此，了解他們的朋友圈就更形重要，一定要指導孩子慎選朋友。而今日社會十分開放，孩子比從前早熟，對異性也充滿了好奇，家長同時要關心兩性交往，更要適度輔導。這些問題在學校相關課程都有教授，但最了解孩子動向的還是父母，尤其在放學之後及假日的行蹤，務必掌握清楚。青澀期的孩子不夠成熟，容易衝動，更需要父母、師長為他們把關，讓他們有比較安全的路可走。

**備註：孩子請假，請以電話告知導師，或打學校請假專線 27653433 轉 212，以掌握學生狀況。而後，請家長填好請假證，並請學生帶回學校交由導師簽章，再交訓導處，請假手續才算完整。**