

# 臺北市民生國中 110 學年度第一學期 8 年 1 班班級經營計畫

導師：林靜詩

教育宗旨	智、仁、勇	
經營理念	心中有愛、肩上有擔、腹中有墨	
經營方式	1. 紀律：養成好習慣（禮節、守時、整潔、負責）→自律 2. 民主：勇於表達、尊重他人想法、達成共識 → 共好的力量	
日日叮嚀	1. 刷卡：上下學刷卡，讓家人放心。 2. 課堂：鐘響請盡速回座、拿出課本預習、發言要舉手。 3. 聯絡本：確實抄寫聯絡本並登記分數。 4. 愛整潔：保持桌椅乾淨、整齊、勤洗手……。 5. 人人有責：除謹守本分之餘，亦共同協助班務運作。	
每日固定行事	7：30-7：50	刷卡、交聯絡本 打掃
	7：45	打掃結束者，盡速回座（交聯本、繳交回條等）
	7：50-8：20	安靜時刻 閱讀、測驗、預習、配合學校行事
	9：10-9：20	貼心小叮嚀 配合幹部、小老師，確認各項事宜完成
	12：05-12：20	靜心用膳
	12：25	打掃 點名
	12：30-13：15	抬桶餐、值日生打掃 午休缺席者，需先向副班長說明原因、欲前往之地，並附上證明後，盡速離開。
	15：00-15：15	1. 若非課業及特殊因素，請闔眼入眠 2. 因課業因素而至本班任課教師旁，請專心致志。 3. 因假單或緊急廣播而前往集合者，返班開關門時，請動作輕巧些，並保持安靜。
請假	15：15	可善用時間，抄寫聯絡本。
	17-	1. 完成今天事項(改完考卷、登記分數等) 2. 交代明天事項
導師期盼	1. 學貴慎始：請家長協助督導課業。 2. 陪伴並傾聽：盼家長每日都撥冗相伴，傾聽想法並引導孩子正向思考。 3. 日日運動：快走、跑步、拉筋等皆可，可促進心理健康並提升學習表現。	



	<p>4. 閱讀好書：可增廣見聞，有助於獨立思考。</p> <p>5. 慎言：良言一句三冬暖。</p>
親師交流	<p>1. 通話：歡迎上班時間來電，若正有要事在身，請留電，會盡速回覆。</p> <p>2. 會面：待疫情過後。</p>