

臺北市立民生國民中學 110學年度彈性學習課程計畫

課程名稱	社團	課程類別	☐ 統整性主題/專題/議題探究課程 ☒ 社團活動與技藝課程 ☐ 特殊需求領域課程 ☐ 其他類課程
實施年級	☐ 7年級 ☒ 8年級 ☐ 9年級 ☒ 上學期 ☒ 下學期(若上下學期均開設者，請均註記)	節數	每週1節
設計理念	本校社團活動設計採適性選擇修習課程，以開發學生多樣潛能、探索多元學習內容為前提，安排音樂、運動、服務、藝術、益智、科學、學科等七大類，約20餘種社團課程，學生依個人的學習興趣選填社團，再由電腦選取入社，於課程中自發學習，期末以靜態海報發表或動態社團成果展，讓學生有多元的舞台展現機會。		
核心素養 具體內涵	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。 J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際事務，並尊重與欣賞差異。		
學習重點	學習表現	1. 聆聽時能讓對方充分表達意見。 2. 具備了解不同媒材的基本能力。 3. 能根據情境，分辨內容是否切題。	
	學習內容	1. 基本樂理、樂器演奏的技巧及合奏的默契(音樂性社團，如：國樂團、管樂團、合唱團等) 2. 運動比賽規則、基本運球及肢體伸展(運動性社團-羽球隊、籃球社、體適能、跆拳道、滾球社、桌球社、游泳社、熱舞社、拳擊社、田徑運動等) 3. 服務學習的意義與內涵、服務的基本觀念(服務性社團-小田園、童軍團等) 4. 藝術鑑賞、紙張創作、手工卡片的製作(藝術性社團-手作社、十字繡手工藝、mt手作社、數字油畫好好玩等) 5. 遊戲設計與實施及遊戲基本策略(益智性社團-健康桌遊、創造思考點子王、心鮮事等) 6. 科學發展與運用(科學性社團-生物探索、科學影片研究、App程式設計、Arduino 機器人等)。 7. 學科欣賞與應用(學科性社團-欣賞名片解析劇情、趣味數學、親山社等)。	

課程目標	1. 藉由社團課程讓學生有多元的管道學習新技能、培養興趣 2. 讓學生能在課堂中完成一個期末成果發表、靜態成果展覽發表 3. 學生能在社團中培養人際關係，學習與同儕互助合作與溝通			
表現任務 (總結性評量)	透過社團單元課程展現團隊合作體現行動力與生活力。 學期末呈現多元社團成果展。			
學習進度 週次/節數	單元/子題		單元內容與學習活動	檢核點(形成性評量)
第1學期	第1-3週	選擇與體驗 選社/社團上課	單元內容：適性選擇修習的課程。 教學活動： 1. 依據開設的課程及其限制，透過線上選社選擇自己想要選修的課程與志願排序。 2. 嘗試過第一次課程後，按照轉社程序確認是否符合自身需求及想要。	選組轉社表單 社團紀錄簿 學生能依其興趣、性向選擇社團
	第4-14週	探索與學習 社團上課	單元內容：自發學習選擇的課程。 教學活動： 1. 聽從選修課程老師講解。 2. 實作練習選修課程內容。	社團紀錄簿 1.學生能理解社團主要學習內容 2.透過實作進行基礎練習
	第15-21週	表達與展現 社團上課 社團成果展	單元內容：靜態與動態社團成果展。 教學活動： 1. 決定想要展現的社團成果內容。 2. 練習或製作社團成果展內容。 3. 展出或演出社團成果。	社團紀錄簿 各種成果發表 1.依課程進度賦予不同任務，為產出成果做準備 2.自我檢核成果表現
第2學期	第1-3週	選擇與體驗 選社/社團上課	單元內容：適性選擇修習的課程。 教學活動： 1. 依據開設的課程及其限制，選擇想要選修的課程。 2. 嘗試過第一次課程後，按照轉社程序確認	選組轉社表單 社團紀錄簿 學生能依其興趣、性向選擇社團

			是否符合自身需求及想要。		
	第 4-14 週	探索與學習 社團上課	單元內容：自發學習選擇的課程。 教學活動： 1. 聽從選修課程老師講解。 2. 實作練習選修課程內容。		社團紀錄簿 1.學生能理解社團主要學習內容 2.透過實作進行基礎練習
	第 15-20週	表達與展現 社團上課 社團成果展	單元內容：靜態與動態社團成果展。 教學活動： 1. 決定想要展現的社團成果內容。 2. 練習或製作社團成果展內容。 3. 展出或演出社團成果。		社團紀錄簿 各種成果發表 1.依課程進度賦予不同任務，為 產出成果做準備 2.自我檢核成果表現
議題融入 實質內涵	生命教育、生涯教育、性平教育、環境教育、人權教育、資訊教育、法治教育、家政教育				
評量規劃	本課程多採用實作評量方式，如：課堂發表、實作表現、學習單書寫、課堂參與、檔案評量、公開展演等。				
教學設施 設備需求	單槍投影機、各運動場地、各領域教室、各專科教室				
教材來源	依各種社團不同屬性與目標的需求，由指導老師自行設計。		師資來源	1. 外聘講師 2. 校內教師	
備註	1. 學生選社流程：每學期第1週集合學生說明選社流程、介紹社團→開放選社，由學生上「二代校務行政系統」進行線上選社→公布選社結果→學生上網點選選社結果→第2週正式上課→第3週開放轉社。 2. 本校聯課活動課程類型總表請詳見附件一。 3. 本校社團開課內容請詳見附件二聯課活動開課一覽表。				

臺北市立民生國民中學110學年度【7、8年級】聯課活動課程類型總表

聯課類型	聯課名稱
體育類	羽球社
	籃球社
	跆拳道
	滾球社
	桌球社
	游泳社
	熱舞社
	拳擊社
	田徑運動
音樂類	國樂團
	合唱團
	管樂團
服務類	童軍團
	小田園
學科類	欣賞名片解析劇情
	趣味數學
科學類	生物探索
	科學影片研究
	App 程式設計
	Arduino 機器人
藝術類	手作
	十字繡手工藝
	mt 手作社
	數字油畫好好玩
益智類	健康桌遊
	創造思考點子王
	心鮮事

臺北市立民生國民中學110學年度【7、8年級】聯課活動開課一覽表

序號	代碼	任課教師	課程名稱	教學內容	相關說明與資格限制	上課場地
1	701	黃佳傑	生物探索	1.生物影片簡介 2.顯微鏡的操作 3.毛根噬菌體製作 4.DNA 立體紙模型製作	每班至多一人，每人酌收材料費 150 元內	生物教室一
2	702	王中賢	科學影片研究社	欣賞電影、影集並探討片中的科學相關知識	有興趣參加者。	生物教室二
3	703	黃薇合	欣賞名片解析劇情社	1.電影欣賞 2.綜合討論	有興趣參加者。	圖書室影音區
4	704	宋志敏	趣味數學	1.透過實作體驗數學趣味、探索數學理論 2.分組討論與經驗分享	有興趣參加者。	147 數學 領域教室 (原 705 教室)
5	705	張郁卿	App 程式設計	1.程式開發環境介紹 2.入門實作範例	需自備 Android 系統手機	電腦教室二
6	706	游政諺	Arduino 機器人	1.Arduino 基本程式教學 2.基本電子元件與模組	課程包含程式與電路實作，有興趣參加者，酌收材料費每人約 300 元。	電腦教室一
7	707	黃子倩	十字繡 手工藝	基礎十字繡，竹篩飾品盒	有興趣參加者，酌收材料費每人約 180 元。	132 社會 領域教室
8	708	陳姿卉	合唱團	1.發聲技巧 2.樂理、認譜 3.歌曲選曲習唱	有興趣參加者。	活動中心二樓 音樂教室
9	709	黃筱雯 黃秀婉	管樂團	1.基本樂理教學 2.分組教學及合奏練習 3.練習校內外活動曲目	1.加入後即成為校隊，如欲轉出，須先經指導老師同意。 2.收費：需配合比賽及練習加練，酌收指導費用及團服費用。	活動中心二樓 管樂教室
10	710	郭芃玔	創造思考 點子王	認識常見的創造思考策略與技法，並於生活中實際運用。	對創造思考有興趣，並願意突破舒適圈者。	344 健教教室

序號	代碼	任課教師	課程名稱	教學內容	相關說明與資格限制	上課場地
11	711	方鴻毅	桌球	透過桌球運動與應用,促進生活中身心靈的健康與成長,包括進步的喜悅、突破困境、運動競技的精神、人際關係...等	有興趣參加者。 自備球拍(進步較快)	活動中心 地下室 桌球區
12	712	洪照恩	熱舞	流行MV及街舞訓練	有興趣參加者。	表藝教室
13	713	周楷叡	滾球	1.滾球動作練習 2.滾球規則講解 3.賽事欣賞 4.實際參賽	有興趣參加者	滾球場 (雨天： 會議室二)
14	801	簡婉娟	童軍團	1.露營相關知能與技能(搭帳、生火炊事、繩結、手工藝製作、急救包紮、摩斯電碼、旗語等) 2.支援學校重要活動服務工作(學校日及校慶頒獎、接待來賓) 3.探索場體驗活動 4.校外教學活動(密室逃脫等，費用需自付，社團時間)	八年級採 <u>事先登記制</u> (舊生優先，名額限8名，有意參加者請務必於9/7(一)中午12:30前向婉娟老師報名) 七年級為 <u>線上選組</u> (限額16名，具服務熱忱、吃苦耐勞且喜歡動手實作)	342 童軍教室
15	802	蔡邊	小田園	對田園耕作有興趣的七年級同學	僅限7年級，每班務必推派一人，請於9/11(五)17:00前向導師登記	小田園
16	803	林菩馨	數字油畫 好好玩	數字油畫	有興趣參加者，酌收材料費每人約300元。	341 美術教室
17	804	趙榆茹	"心"鮮事	透過桌遊、影片及成員互動增進自我認識。	僅限七年級； 有興趣參加且願意練習分享者。	大團輔室
18	805	楊義平	羽球	1. 握拍方式 2. 基本動作 3. 分組練習	有興趣參加者。	活動中心三樓
19	806	蔡詩盈	籃球	1. 個人基本動作培養 2. 規則及防守觀念培養	有興趣參加者。	內籃球場 (雨天： 活動中心)
20	807	邰思瑀	健康桌遊社	將健康相關知識與桌上遊戲結合，碰撞出有趣的火花	對桌遊有興趣者	241 交安教室

序號	代碼	任課教師	課程名稱	教學內容	相關說明與資格限制	上課場地
21	808	陳棋淞	游泳	1.游泳基本能力培養 2.游泳動作修正及養成	有興趣參加者。	游泳池
22	809	王煥民	田徑運動	由田徑運動來加強體能	有興趣參加者。	操場 (雨天： 活動中心)
23	810	曾雅慧	mt 手作社	認識紙膠帶並創作	有興趣參加者。 需自備 mt 紙膠帶	烹飪教室
24	811	賓夢婕	拳擊	1.拳擊動作練習 2.拳擊規則講解	有興趣參加者。	活動中心 地下室 拳擊區
25	812	鄭靖佳	國樂團	1.基本樂理教學 2.分組教學 3.合奏練習	有興趣參加者。 需配合團練，酌收團費。	活動中心二樓 國樂教室
26	813	范孟竹	手作	1. 認識基本的生活化學 2. 黏土作品的創作 3. 拼貼藝術的生活美學	有興趣參加者 酌收材料費每堂約 50 元。	443 社團教室
27	814	林合彬	跆拳道	1.品勢教學 2.踢擊訓練 3.綜合訓練	有興趣參加者	活動中心一樓 花燈區