

臺北市 109 學年度第 2 學期私立大同高中家長會親子讀書會 實施計畫

- 一、目的：二十多年來，老師對身心靈和諧教育推廣不遺餘力，希望透過講座和與會者分享個人的生命故事與經歷。
- 二、主辦單位：臺北市私立大同高中家長會。
- 三、參加對象：人數限制 170 人。
(一)本校家長、教師。
(二)臺北市國中的教師、家長。
- 四、活動時間：110 年 05 月 22 日(六)上午 10 點至 12 點。
- 五、研習地點：臺北市私立大同高級中學（臺北市中山區中山北路三段 40 號）尚志教育研究館 B205 教室。
- 六、課程時間、主題與內容：

時間	課程主題	主持/主講
09：30-10：00	報到	學校及家長會團隊
10：00-12：00	我想跟你好好說話 形式：演講及交流討論	賴佩霞老師

- 七、主講人：賴佩霞老師
經歷：歌手、主持人、攝影家、畫家、心理諮詢師、企業培訓師
2011 魅麗雜誌發行人
暨南大學國際關係博士後選人
出版書籍：2012 暢銷書【回家】
2016 新書【我要心動一輩子】
- 八、聯絡人：家長會賴雅菁會長及輔導室劉瑛玫主任，電話：(02)2595-9665。
- 九、報名方式：請於 110 年 05 月 19 日（週三）17 時前，逕至臺北市教師在職研習網（<http://insc.tp.edu.tw>）登錄報名並完成薦派手續。
非教師人員報名表單：<https://forms.gle/BxYd4DLrr5U3sjjm6>
- 十、參加研習教師，核予研習時數 2 小時。
- 十一、經費：由本校家長會的相關經費項下支應。
- 十二、本研習活動經 家長會賴會長核准後公布實施，修正時亦同。