

# 臺北市健康國小 109 學年度第二學期家庭暨親職教育講座計畫

一、依據：本校 109 學年度輔導室暨家庭教育工作計畫。

二、目的：

(一) 推動終身學習理念，提供家長成長學習資源。

(二) 規劃親職講座，提升家長親子溝通知能。

三、主辦單位：健康國小輔導室

四、講座主題：親子互動大解密：青春期孩子的溝通萬用錦囊

五、講座內容：

1. 青春期的孩子，是什麼樣的心理
2. 為什麼我們總是爭吵不休：爸媽的自我理解
3. 面對衝突，除了冷靜，還能有什麼選擇
4. 邁向溝通之路

六、講師：陳品皓臨床心理師，臺北市臨床心理師公會常務理事

七、參加對象：本校教師與家長、社區家長

八、活動時間：110 年 03 月 26 日(星期五) 19：00-21：20

九、活動地點：健康國小三樓活動中心

十、報名方式：採線上報名登記，請掃右方 QR code 或至以下網址  
報名即可。 <https://reurl.cc/L06e9e>



● 注意事項：

1. 若有相關問題，請洽輔導室資料組周老師，電話:25282814-144。
2. 配合防疫，將於進場時測量額溫，並請全程配戴口罩。
3. 本活動免費參加，考量場地座位有限及停車問題，請參加者提前到場為宜。
4. 請勿攜帶幼小孩童、寵物到場聆聽，也請勿於會場內飲食。