

臺北市健康國小 109 學年度第二學期家庭暨親職教育講座計畫

一、 依據：本校 109 學年度輔導室暨家庭教育工作計畫。

二、 目的：

(一) 推動終身學習理念，提供家長成長學習資源。

(二) 規劃親職講座，提升家長親子溝通知能。

三、 主辦單位：健康國小輔導室

四、 講座主題：親子互動大解密：青春期孩子的溝通萬用錦囊

五、 講座內容：

1. 青春期的孩子，是什麼樣的心理

2. 為什麼我們總是爭吵不休：爸媽的自我理解

3. 面對衝突，除了冷靜，還能有什麼選擇

4. 邁向溝通之路

六、 講師：陳品皓臨床心理師，臺北市臨床心理師公會常務理事

七、 參加對象：本校教師與家長、社區家長

八、 活動時間：110 年 03 月 26 日(星期五) 19：00-21：20

九、 活動地點：健康國小三樓活動中心

十、 報名方式：採線上報名登記，請掃右方 QR code 或至以下網址
報名即可。 <https://reurl.cc/L06e9e>



● 注意事項：

1. 若有相關問題，請洽輔導室資料組周老師，電話:25282814-144。

2. 配合防疫，將於進場時測量額溫，並請全程配戴口罩。

3. 本活動免費參加，考量場地座位有限及停車問題，請參加者提前到場為宜。

4. 請勿攜帶幼小孩童、寵物到場聆聽，也請勿於會場內飲食。