

## 臺北市立民生國中學 108 學年度 8 年 6 班級經營計畫

班級：806

導師：邵思瑤

辦公室電話：2765-3433 分機 212

放學後及假日緊急狀況聯絡：0958-583959

電子郵件：szuyutai@gmail.com

### ※ 導師的班級經營理念：成為健康快樂的人、建立正向意義的人生

青春期正值人生的蛻變期，也是心理發展的關鍵時期，孩子在此一時期之偏差行為會比其他任何時期為多。孩子由於生理與心理的急遽變化與發展，又得面對新環境與應付考試的壓力，難免會感到徬徨與疑慮，不知該如何調適自己。身為導師，期望能透過與家長的攜手合作，讓孩子從生活中體驗成功的經驗，增加其忍受挫折的能力，培養良好的學習習慣，擁有健全的人格，快樂的成長。

1. 身為一位孩子的母親，我能理解為人父母的擔憂，我將用帶自己孩子的心情，來陪伴我們這一班的孩子長大，請讓我們一起努力照顧我們的孩子。
2. **教育即生活，生活即教育**，健康是一切的基礎，因此日常生活上希望孩子多喝水，少喝含糖調味飲料，少吃不健康的零食；並且配合學校措施鼓勵孩子多運動，增進體適能。
3. 國中階段是學習黃金時期，希望孩子把握時光豐富生命；因此，除了有關的學用品，或學校、老師要求帶來的物品外，不希望帶其餘易分心的物品到校。
4. 孩子的聯絡簿請親自看過並簽名，養育孩子到十幾歲不容易，值得您每天至少花 10 分鐘左右，關心瞭解一下他的學校生活與學習狀況。
5. 上課的學習，加上回家功課的練習與複習非常重要！我需要您的合作——確實檢

查孩子的功課！您的關心與支持是孩子學習的動力與各科老師最大的助力。

6. 重視溝通能力與團隊合作的能力。未來是團隊合作的時代，個人英雄主義不再具競爭力。因此，孩子除了懂得競爭，更必須學會與人合作、分享彼此所有。故將會採取分組合作學習的方式並訂定具體的賞罰措施。
7. 若孩子需請假時，務必先以電話通知學校（請假電話：2765-3433 轉 333，請告知班級、姓名及假別），事後需補請假證（必須先家長簽名），如此才算完成請假手續。

### ※ 重要事項

1. 八年級單車成年禮：10月9日（為第一次段考的第二天）
2. 田徑個人賽：10月25日
3. 游泳個人賽：11月1日
4. 校慶園遊會：11月9日（11月11日補假）
5. 童軍露營：11月14日、15日
6. 親師生五公里路跑：11月26日（為第二次段考的第二天下午）
7. 直笛比賽：12月13日

三次段考時間分別為：

10月8日、9日；11月25日、26日；1月16日、17日。

屆時尚望您共同督促孩子讀書。